

2020

## PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : I - A & B

[New Syllabus]

### Important Instructions for Multiple Choice Question (MCQ)

- Write Subject Name and Code, Registration number, Session and Roll number in the space provided on the Answer Script.

**Example :** Such as for Paper III-A (MCQ) and III-B (Descriptive).

Subject Code : 

III	A	&	B
-----	---	---	---

Subject Name :

- Candidates are required to attempt all questions (MCQ). Below each question, four alternatives are given [i.e. (A), (B), (C), (D)]. Only one of these alternatives is 'CORRECT' answer. The candidate has to write the Correct Alternative [i.e. (A)/(B)/(C)/(D)] against each Question No. in the Answer Script.

**Example** – If alternative A of 1 is correct, then write :

1 – A

- There is no negative marking for wrong answer.

### মাল্টিপল চয়েস প্রশ্নের (MCQ) জন্য জরুরী নির্দেশাবলী

- উত্তরপত্রে নির্দেশিত স্থানে বিষয়ের (Subject) নাম এবং কোড, রেজিস্ট্রেশন নম্বর, সেশন এবং রোল নম্বর লিখতে হবে।

উদাহরণ — যেমন Paper III-A (MCQ) এবং III-B (Descriptive)।

Subject Code : III A & B

Subject Name :

- পরীক্ষার্থীদের সবগুলি প্রশ্নের (MCQ) উত্তর দিতে হবে। প্রতিটি প্রশ্নে চারটি করে সম্ভাব্য উত্তর, যথাক্রমে (A), (B), (C) এবং (D) করে দেওয়া আছে। পরীক্ষার্থীকে তার উত্তরের স্বপক্ষে (A)/(B)/(C)/(D) সঠিক বিকল্পটিকে প্রশ্ন নম্বর উল্লেখসহ উত্তরপত্রে লিখতে হবে।

উদাহরণ — যদি 1 নম্বর প্রশ্নের সঠিক উত্তর A হয় তবে লিখতে হবে :

1 – A

- ভুল উত্তরের জন্য কোন নেগেটিভ মার্কিং নেই।

**Paper Code : I - A**

Full Marks : 15

Time : Thirty Minutes

Choose the correct answer.

Each question carries 1 mark.

1. "Physical Education is an integral part of total education process" – says —

- (A) J. F. William
- (B) J. P. Thomas
- (C) J. R. Sharman
- (D) C. A. Bucher

১। "শারীর শিক্ষা সমগ্র শিক্ষা ব্যবস্থার এক অবিচ্ছেদ্য অংশ" — বলেছেন —

- (A) জে. এফ. উইলিয়াম
- (B) জে. পি. থমাস
- (C) জে. আর. সারম্যান
- (D) সি. এ. বিউকার

2. What is the aim of Physical education?

- (A) Physical Development
- (B) A wholesome development of an individual
- (C) Growth and development
- (D) All of the above.

২। শারীর শিক্ষার লক্ষ্য কাকে বলে?

- (A) শারীরিক উন্নতিসাধন
- (B) ব্যক্তিত্বের পূর্ণাঙ্গ বিকাশসাধন
- (C) বৃদ্ধি ও বিকাশ
- (D) উপরের সবকটি

3. We celebrate "World Yoga Day" on —

- (A) 31st March
- (B) 21st June
- (C) 21st December
- (D) 31st July

৩। আমরা "বিশ্ব যোগা দিবস" পালন করি —

- (A) ৩১শে মার্চ
- (B) ২১শে জুন
- (C) ২১শে ডিসেম্বর
- (D) ৩১শে জুলাই

4. Sports Medicine is —

- (A) Medicine used in sports
- (B) An allied branch of Physical Education
- (C) Treatment to the injured players
- (D) An allied branch of Sports Science

৪। স্পোর্টস চিকিৎসা হল —

- (A) স্পোর্টস ক্ষেত্রে ব্যবহৃত ঔষধ
- (B) শারীর শিক্ষার এক ফলিত শাখা
- (C) আহত খেলোয়াড়দের চিকিৎসা
- (D) স্পোর্টস বিজ্ঞানের এক ফলিত শাখা

5. '6 Meter length x 4 Meter width x 0.7 Meter' — What is the measurement?

- (A) Stop board
- (B) Pole
- (C) Cage
- (D) Landing area

৫। '৬ মিটার দৈর্ঘ্য ৪ মিটার প্রস্থ ০.৭ মিটার'—এটি কিসের পরিমাপ?

- (A) স্টপ বোর্ড
- (B) খাচা
- (C) পোলা
- (D) অবতরণ এলাকা

6. "Sound mind in a Sound body." — Says —

- (A) John Lock
- (B) C. A. Bucher
- (C) Mc Duggal
- (D) J. P. Thomas

৬। "সুস্থ শরীরেরই সুস্থ মনের আধার" — বলেছেন—

- (A) জন লক
- (B) সি. এ. বিউচার
- (C) জে. পি. ডুগাল
- (D) ম্যাক ডুগাল

7. When the total number of 'Boys' is 'Odd', the byes in the lower half would be —

(A)  $\frac{n+1}{2}$

(B)  $\frac{nb-1}{2}$

(C)  $\frac{n-1}{2}$

(D)  $\frac{nb+1}{2}$

৭। যখন 'বাই'-এর মোট সংখ্যা বিজোড় হয়, তখন নীচের অর্ধে বাই হবে —

(A)  $\frac{n+1}{2}$

(B)  $\frac{nb-1}{2}$

(C)  $\frac{n-1}{2}$

(D)  $\frac{nb+1}{2}$

8. Federation of International Gymnastics (FIG) was formed in the year —

(A) 1881

(B) 1981

(C) 1991

(D) 1999

৮। আন্তর্জাতিক জিমনাস্টিকস সংস্থা গঠিত হয়েছিল —

- (A) ১৮৮১ সালে
- (B) ১৯০১ সালে
- (C) ১৯৯১ সালে
- (D) ১৯৯৯ সালে

9. Total distance of 'Marathon Run' is —

- (A) 40 KM
- (B) 42.2 KM
- (C) 42.195 KM
- (D) 44 KM

৯। ম্যারাথন দৌড়-এর মোট দূরত্ব হল —

- (A) ৪০ কিমি
- (B) ৪২.২ কিমি
- (C) ৪২.১৯৫ কিমি
- (D) ৪৪ কিমি

10. Since 1981, we celebrate World Disable day on —

- (A) 6th January
- (B) 6th April
- (C) 6th June
- (D) 6th December

১০। ১৯৮১ সাল থেকে আমরা বিশ্ব-প্রতিবন্ধী দিবস পালন করি —

- (A) ৬ই জানুয়ারি
- (B) ৬ই এপ্রিল
- (C) ৬ই জুন
- (D) ৬ই ডিসেম্বর

11. What is the width of lines in athletics track events?

- (A) 4 cm
- (B) 6 cm
- (C) 5 cm
- (D) 7 cm

১১। অ্যাথলেটিক ট্র্যাক ইভেন্ট লাইনের প্রস্থ কত?

- (A) ৪ সেমি
- (B) ৬ সেমি
- (C) ৫ সেমি
- (D) ৭ সেমি

12. Adolescence period of Indian girls generally starts between —

- (A) 10-13 years of age
- (B) 15-18 years of age
- (C) 17-19 years of age
- (D) 07-10 years of age

১২। ভারতীয় মেয়েদের বয়সোচ্ছিকাল সাধারণতঃ আরম্ভ হয় —

- (A) ১০-১৩ বছর বয়সে
- (B) ১৫-১৮ বছর বয়সে
- (C) ১৭-১৯ বছর বয়সে
- (D) ০৭-১০ বছর বয়সে



13. Minimum length of Long Jump Pitch is —

- (A) 12 m
- (B) 9 m
- (C) 8 m
- (D) 10 m

১৩। নবমিক্রম দীর্ঘ জাম্পের পিচ দীর্ঘতম হয় —

- (A) ১২ মি.
- (B) ৯ মি.
- (C) ৮ মি.
- (D) ১০ মি.

14. How much the weight of "shot" for senior Boys?

- (A) 5.000 kgs.
- (B) 7.120 kgs.
- (C) 7.260 kgs.
- (D) 6.125 kgs.

১৪। সিনিয়র বালকদের "শট-পুটের" ওজন কত?

- (A) ৫.০০০ কিগ্রা
- (B) ৭.১২০ কিগ্রা
- (C) ৭.২৬০ কিগ্রা
- (D) ৬.১২৫ কিগ্রা

15. How much the weight of "Discus" for senior girls?

(A) 1.0 kgs

(B) 2.0 kgs

(C) 2.5 kgs

(D) 3.0 kgs

১৫। সিনিয়র বালিকাদের জন্য ব্যবহৃত "ডিসকাবোল" ওজন কত?

(A) ১.০ কেজি

(B) ২.০ কেজি

(C) ২.৫ কেজি

(D) ৩.০ কেজি

2020

## PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : I - B

[New Syllabus]

Full Marks : 35

Time : One Hour Thirty Minutes

*The figures in the margin indicate full marks.*

### Group - A

Answer any two questions.

1. Write the merit and the demerit of knock out tournament. Draw the fixture of 13 (thirteen) teams on knock out method. 4+6=10
2. What do you mean by the term Growth and development? Write the characteristics of Development of a child. Prepare a suitable Physical Education Programme for Adult. 3+3+4=10
3. Define Physical Education. Write the role of Physical Education in General Education. 3+7=10

### Group - B

Answer any three questions.

4. Explain the scope of Physical Education. 5
5. Write short notes on any one of the following : 5
  - (a) Physical Training
  - (b) Sports Training

6. Write short note : 2½×2=5
- (a) Sports Medicine
- (b) Yoga
7. What are the physical activities are helpful during the period of childhood. 5
8. What do you mean adolescence? Write suitable physical activities of the boys and girls for this period. 1+4

**বঙ্গানুবাদ**

**বিভাগ - ক**

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ১। নর-আর্লট প্রতিযোগিতার সুবিধা ও অসুবিধা লেখ। ১৩টি দলের নর-আর্লট পদ্ধতিতে ফিল্ডচার তৈরি কর। ৪+৬=১০
- ২। 'বৃদ্ধি' ও 'বিকাশ' বলতে কি বোঝ? 'বিকাশ'-এর বৈশিষ্ট্যগুলি লেখ। একজন যুবকর জন্য উপযোগী শারীরশিক্ষা কার্যক্রম প্রস্তুত কর। ৫+৫+৪=১০
- ৩। শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও। সাধারণ শিক্ষা ব্যবস্থার শারীর শিক্ষার ভূমিকা আলোচনা কর। ৫+৫=১০

**বিভাগ - খ**

যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ৪। শারীর শিক্ষার পরিধি ব্যাখ্যা কর। ৫
- ৫। যে কোনো একটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ : ৫
- (ক) শারীরিক প্রশিক্ষণ
- (খ) ক্রীড়া প্রশিক্ষণ

৬। চীফ লেখ :

$$২\frac{১}{২} \times ২ = ৫$$

(ক) স্পোর্টস মেডিসিন।

(খ) যোগ।

৭। শেষবকালে কি ধরনের শারীরিক স্ফীতাক্রম্য উপযোগী?

৫

৮। বয়সেচ্ছিকাস বনতে কি বোঝ? এই বয়সের বানক-বালিকাদের জন্য শরীর শিকার উপযোগী কার্যক্রম লেখ।

$$১+৪=৫$$