

GOUR MAHAVIDYALAYA

Department of Physical Education

B.A.(Part III) Final Practical Examination online Mood - 2020

Sub: Physical Education Paper: VIII Time : 2 hours FM :50

❖ নিম্নের 1,2,3 নাম্বার এর সকল প্রশ্নের উত্তর এবং 4 নাম্বার প্রশ্নের যেকোনো 5 টি প্রশ্নের উত্তর অবশ্যই করতে হবে।

1. ব্যারোমিটার এবিলিটি টেস্ট এবং আফার্ড ইয়ুথ ফিজিক্যাল ফিটনেস টেস্টের বিষয় গুলি নাম কি কি উল্লেখ করো। 5+5=10

2. কাবাডি এবং ভলিবল মাঠের চিত্র অঙ্কন করে সম্পূর্ণ পরিমাপ উল্লেখ করো।
ট্র্যাক এন্ড ফিল্ড ইভেন্ট এ টেকনিকাল ম্যানেজার এর কাজ কি লেখো।
4+4+2= 10

2. নিম্নোক্ত অঙ্গের আঘাত ও পুনর্বাসন পদ্ধতি সমন্ধে লেখো। 10

- কাঁধের আঘাত(Shoulder injury)
- গোড়ালি সন্ধির আঘাত (Ankle injury)

4. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির যথাযথ উত্তর দাও (যে কোনো ৫টি) 5×2=10

- শটপুট সেক্টর এর চিত্র অঙ্কন করে সম্পূর্ণ পরিমাপ উল্লেখ করো।
- ব্যাডমিন্টন খেলায় লেট্ উচ্চারণ বলতে কি বোঝায় লেখো? ভলিবলে লিবেরোর কাজ কি লেখো।
- ফুটবল খেলায় পেনাল্টি কিক কখন দেওয়া হয়।
- স্ট্যান্ডিং ব্রড জাম্প পরীক্ষাটি লেখো।
- গোল্ডেন রেইড পদ্ধতি এবং লোনা বলতে কি বোঝো?
- রিলে রেসে রিলে বাটন বদলের নিয়মগুলি লেখো।
- ফিল্ড ইভেন্ট এ টাই ভাঙার পদ্ধতি লেখো।
- খো খো খেলা কতো সময়ের হয়? টাই ব্রেক কি ভাবে করা হয় লেখো।

5. Practical Note Book (প্র্যাক্টিক্যাল খাতা)। 10

The End