

2018

## PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : II-A

[New Syllabus]

Full Marks : 15

Time : Thirty Minutes

### *Important Instructions for OMR Sheet*

1. Write / Fill your correct Subject Name, Subject Code & Paper Code in the space provided on the top of the OMR sheet (Subject Codes are given on the back of the OMR sheet & Paper Code in the Question Paper.)
2. Write / Fill your Name, Roll number, Registration number, Regn. Session, Exam Date and Exam Session in the space provided on the OMR Sheet.
3. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the circle as indicated below on the correct response against each item.
4. Your responses to the items are to be indicated in the **OMR Sheet given inside the Paper Booklet only**. If you mark at any place other than in the circle in the OMR Sheet, it will not be evaluated.
5. If you write your Phone Number in the OMR Sheet or use abusive language or employ any other unfair means, you will render yourself liable to disqualification.
6. You have to return the OMR Sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall.
7. Use only **Blue/Black Ball point pen**. Use of any mobile phone, calculator or log table etc. in examination hall, is prohibited.

## OMR Sheet-এর জন্য জরুরী নির্দেশাবলী

- ১। OMR Sheet এর নির্দেশিত স্থানে সঠিক Subject Name, Subject Code এবং Paper Code লিখতে/পূরণ করতে হবে। OMR Sheet এর পিছনের পাতায় Subject Code গুলি দেওয়া আছে এবং Paper Code টি প্রথমে উল্লেখ আছে।
- ২। OMR Sheet এর নির্দেশিত স্থানে Name, Roll number, Registration number, Regn. Session, Exam date এবং Exam Session লিখতে/পূরণ করতে হবে।
- ৩। প্রতিটি প্রশ্নে চারটি করে সম্ভাব্য উত্তর, যথাক্রমে (A), (B), (C) এবং (D) করে দেওয়া আছে। পরীক্ষার্থীকে সঠিক উত্তরের গোল ঘরটি নীল/কালো কালিতে পূরণ করতে হবে।
- ৪। সঠিক উত্তর কেবলমাত্র উত্তর পত্র অর্থাৎ OMR Sheet-এর নির্দিষ্ট স্থানে গোল ঘর পূরণ করেই দিতে হবে। অন্য কোনো উপায়ে দেওয়া উত্তরের মূল্যায়ন হবে না।
- ৫। পরীক্ষার্থীর ফোন নম্বর OMR Sheet এর কোনো অংশে লেখা যাবে না। কোনোরূপ অবাঞ্ছিত শব্দ লেখা বা দুর্নীতির আশ্রয় নিলে পরীক্ষার্থী নিজেই তার জন্য দায়ী থাকবে।
- ৬। পরীক্ষা শেষে উত্তর পত্র (OMR Sheet) সংশ্লিষ্ট তত্ত্বাবধায়কের নিকট জমা দিয়ে পরীক্ষা কেন্দ্রের বাইরে বেরোতে হবে এবং কোনোভাবেই পরীক্ষা কেন্দ্রের বাইরে OMR Sheet টি আনা যাবে না।
- ৭। শুধুমাত্র নীল/কালো বল পয়েন্ট কলম ব্যবহার করতে হবে। পরীক্ষাকক্ষে মোবাইল ফোন, ক্যালকুলেটর অথবা লগ-টেবিল ইত্যাদি ব্যবহার নিষিদ্ধ।

Answer *all* the questions in OMR sheet.

Choose the correct answer.

Each question carries 1 mark.

1. Who is the proponent of Physiology ?

- (A) William Harvey
- (B) Jaw Farnel
- (C) Froid
- (D) Sherington

১। শরীর বিজ্ঞান কথাটির প্রবক্তা কে ?

- (A) উইলিয়াম হার্ভে
- (B) জাঁ ফারনেল
- (C) ফ্রয়েড
- (D) শেরিংটন

2. The word physiology comes from the Latin word ?

- (A) Physiology
- (B) Anatomical
- (C) Physiol
- (D) Physiologia

২। ফিজিওলজি কথাটি কোন ল্যাটিন শব্দ থেকে এসেছে ?

- (A) ফিজিওলজি
- (B) অ্যানাটমিক্যাল
- (C) ফিজিওল
- (D) ফিজিওলজিয়া

*Turn Over*

3. No Scientific invention of blood circulation process ?

- (A) William Harvey
- (B) Carl Gross
- (C) Stanley Hall
- (D) Ross

৩। রক্ত সঞ্চালন প্রক্রিয়া কোন বৈজ্ঞানিক আবিষ্কার করেন ?

- (A) উইলিয়াম হার্ভে
- (B) কার্লগ্রস
- (C) স্ট্যানলি হল
- (D) রস

4. How much oxygen is there in the human body ?

- (A) 65%
- (B) 50%
- (C) 67%
- (D) 70%

৪। মানবদেহে কত পরিমাণে অক্সিজেন (O<sub>2</sub>) থাকে ?

- (A) ৬৫ শতাংশ
- (B) ৫০ শতাংশ
- (C) ৬৭ শতাংশ
- (D) ৭০ শতাংশ

5. The following in which muscles are seen in the human body ?
- (A) Voluntary muscle, Involuntary muscle, Shankar muscle
  - (B) Voluntary muscle, Heart muscle, Shankar muscle
  - (C) Voluntary muscle, Involuntary muscle, Heart muscle
  - (D) Involuntary muscle, Heart muscle, Shankar muscle

- ৫। নীচের কোন ধরনের পেশী মানবদেহে দেখা যায় ?
- (A) ঐচ্ছিক পেশী, অনৈচ্ছিক পেশী, শংকর পেশী
  - (B) ঐচ্ছিক পেশী, হৃদপেশী, শংকর পেশী
  - (C) ঐচ্ছিক পেশী, অনৈচ্ছিক পেশী, হৃদপেশী
  - (D) অনৈচ্ছিক পেশী, হৃদপেশী, শংকর পেশী

6. How many number of indigenous regional bones ?
- (A) 100
  - (B) 120
  - (C) 125
  - (D) 126

- ৬। উপাত্ত দেশীয় অস্থির সংখ্যা কয়টি ?
- (A) ১০০ টি
  - (B) ১২০ টি
  - (C) ১২৫ টি
  - (D) ১২৬ টি

*Turn Over*

7. How much is the length of an adult male heart ?

- (A) 12-13 cm.
- (B) 15-17 cm.
- (C) 07 cm
- (D) 50 cm

৭। একজন প্রাপ্তবয়স্ক পুরুষ মানুষের হৃৎপিণ্ডের দৈর্ঘ্য কত হয় ?

- (A) ১২-১৩ সেমি
- (B) ১৫-১৭ সেমি
- (C) ৭ সেমি
- (D) ৫০ সেমি

8. What does the side bark of the thoracic and lumbar region of the spine say ?

- (A) Scoliosis
- (B) Lordosis
- (C) Kyphosis
- (D) All of the above

৮। মেরুদণ্ডের থোরাসিক ও লাম্বার অঞ্চলের পার্শ্ব বক্রতাকে কী বলে ?

- (A) স্কোলিওসিস
- (B) লরডোসিস
- (C) কাইফোসিস
- (D) সব কটিই

9. How much is the average pH value of blood ?

- (A) 6.5
- (B) 7.4
- (C) 8.5
- (D) 9.0

৯। রক্তের গড় pH এর মান কত ?

- (A) ৬.৫
- (B) ৭.৪
- (C) ৮.৫
- (D) ৯.০

10. What is known as heart pacemaker ?

- (A) Skull
- (B) AV Node
- (C) SA Node
- (D) Both AV Node and SA Node

১০। হৃৎপিণ্ডের পেসমেকার হিসাবে কি পরিচিত ?

- (A) মাথার খুলি
- (B) এ. ভি. নোড
- (C) এস. এ. নোড
- (D) উভয় এ. ভি. নোড ও এস. এ. নোড

*Turn Over*

11. What is the name of the Flat Foot measuring machine ?

- (A) Spinograph
- (B) Pedograph
- (C) Spinometre
- (D) Exometre

১১। ফ্ল্যাট ফুট মাপার যন্ত্রটির নাম কি ?

- (A) স্পাইনোগ্রাফ
- (B) পেডোগ্রাফ
- (C) স্পাইনোমিটার
- (D) এক্সোমিটার

12. The movement of balls and sockets is done ?

- (A) Pronation
- (B) Eversion
- (C) Rotation and circumduction
- (D) Plantar Flexion

১২। বল ও সকেট সন্ধির সঞ্চালন হল—

- (A) প্রনেশন
- (B) ইভারশন
- (C) রোটেশন ও সারকামডাকশন
- (D) প্লান্টার ফ্লেক্সন



13. In the case of volleyball underarm pass, the following in which muscles is used ?

- (A) Biceps, Radialis, Ulnaris
- (B) Biceps, Radialis, Masetor
- (C) Biceps, Ulnaris, Masetor
- (D) Radialis, Ulnaris, Masetor

১৩। ভলিবলে আন্ডার আর্ম পাস-এর ক্ষেত্রে নীচের কোন পেশীটি ব্যবহৃত হয় ?

- (A) বাইসেপস, রেডিয়ালিস, আলনারিস
- (B) বাইসেপস, রেডিয়ালিস, ম্যাসেটর
- (C) বাইসেপস, আলনারিস, ম্যাসেটর
- (D) রেডিয়ালিস, আলনারিস, ম্যাসেটর

14. Where pulmonary vein has been added ?

- (A) Right Ventricle
- (B) Right Atrium
- (C) Left Ventricle
- (D) Left Atrium

১৪। ফুসফুসীয় শিরা কোথায় যুক্ত হয়েছে ?

- (A) ডান অলিন্দে
- (B) ডান নিলয়ে
- (C) বাম অলিন্দে
- (D) বাম নিলয়ে

*Turn Over*

15. What happens to the person who is forced to leave immediately after breathing deeply ?

- (A) Respiration
- (B) Expiration
- (C) Inspiration
- (D) Vital Capacity

১৫। গভীরভাবে শ্বাস গ্রহণের পরে যে পরিমাণ বায়ুকে বলপূর্বক ত্যাগ করা হয় তাকে কি বলে ?

- (A) শ্বাস
- (B) নিঃশ্বাস
- (C) শ্বাসগ্রহণ
- (D) বায়ু ধারকত্ব

2018

**PHYSICAL EDUCATION (General)****Paper Code : II-B****[New Syllabus]**

Full Marks : 35

Time : One Hour Thirty Minutes

*The figures in the margin indicate full marks.***Group - A**Answer any *two* questions.

10×2=20

1. What is Circulatory System ? What are the different organs associated with circulatory system ? Briefly explain blood circulation in the body. 2+4+4=10
2. What is Joint ? Describe the different types of Joint with examples. Write the functions of skeletal system. 2+5+3=10
3. What is Muscular System ? What are the different types of muscle. Discuss the different types of muscular contraction. 2+2+6=10

**Group - B**Answer any *three* questions.

5×3=15

4. Write Flat foot and knock-knee and its preventive measures. 5
5. Structure of Involuntary muscles. 5
6. Write the effects of exercise on Respiratory System. 5
7. Bio-Physical differences in boys and girls and their implication. 5
8. What is heart ? Describe the structure of human heart. 5

*Turn Over*

## বঙ্গানুবাদ

### বিভাগ - ক

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১০×২=২০

- ১। সংবহন তন্ত্র কি ? সংবহন তন্ত্রের অন্তর্গত যন্ত্রসমূহের নাম লেখ। সংক্ষেপে দেখে রক্ত সংবহন ব্যাখ্যা কর। ২+৪+৪=১০
- ২। অস্থি সন্ধি কাকে বলে ? উদাহরণসহ অস্থিসন্ধির প্রকারভেদ বিস্তারিতভাবে উল্লেখ কর। কঙ্কালতন্ত্রের কাজ উল্লেখ কর। ২+২+৬=১০
- ৩। পেশীতন্ত্র কি ? পেশীর প্রকারভেদ লেখ। বিভিন্ন প্রকার পেশী সংকোচন প্রক্রিয়া আলোচনা কর। ২+২+৬=১০

### বিভাগ - খ

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৫×৩=১৫

- ৪। প্রসারিত পদতল এবং নক্-নি কি এদের সংশোধনের উপায়গুলি লেখ। ৫
- ৫। অনৈচ্ছিক পেশীর গঠন আলোচনা কর। ৫
- ৬। শ্বসনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবগুলি উল্লেখ কর। ৫
- ৭। ছেলে ও মেয়েদের মধ্যে শারীরিক বৈষম্য ও পরিবর্তন এবং তাদের প্রভাব। ৫
- ৮। হৃদপিণ্ড কী ? মানুষের হৃদপিণ্ডের গঠন আলোচনা কর। ৫