

2018

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : I-A

[New Syllabus]

Full Marks : 15

Time : Thirty Minutes

Important Instructions for OMR Sheet

1. Write / Fill your correct Subject Name, Subject Code & Paper Code in the space provided on the top of the OMR sheet (Subject Codes are given on the back of the OMR sheet & Paper Code in the Question Paper.)
2. Write / Fill your Name, Roll number, Registration number, Regn. Session, Exam Date and Exam Session in the space provided on the OMR Sheet.
3. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the circle as indicated below on the correct response against each item.
4. Your responses to the items are to be indicated in the **OMR Sheet given inside the Paper Booklet only**. If you mark at any place other than in the circle in the OMR Sheet, it will not be evaluated.
5. If you write your Phone Number in the OMR Sheet or use abusive language or employ any other unfair means, you will render yourself liable to disqualification.
6. You have to return the OMR Sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall.
7. Use only Blue/Black Ball point pen. Use of any mobile phone, calculator or log table etc. in examination hall, is prohibited.

Answer *all* the questions in OMR sheet.

Choose the correct answer.

Each question carries 1 mark.

1. "Sound mind in a Sound body."— Say's

- (A) C. A. Buchar
- (B) Mc. Duggal
- (C) J. P. Thomas
- (D) Johan Lock

১। "সুস্থ শরীরই সুস্থ মনের আধার"— বলেছেন

- (A) সি. এ. বিউকার
- (B) ম্যাক ডুগ্যাল
- (C) জে. পি. থমাস
- (D) জন লক

2. Which one of the following is individual and strictly chanelized by rules and regulation ?

- (A) Play
- (B) Games
- (C) Sports
- (D) Business

২। নিম্নের কোনটি ব্যক্তিকেন্দ্রিক ও কঠোর আইন দ্বারা শৃঙ্খলিত ?

- (A) খেলা
- (B) সংগঠিত খেলা
- (C) অতি-সংগঠিত খেলা
- (D) ব্যবসা

Turn Over

3. Federation of International Gymnastics (FIG) was formed in the year —

- (A) 1881
- (B) 1981
- (C) 1991
- (D) 1999

৩। আন্তর্জাতিক জিমনাস্টিকস সংস্থা গঠিত হয়েছিল —

- (A) ১৮৮১ সালে
- (B) ১৯৮১ সালে
- (C) ১৯৯১ সালে
- (D) ১৯৯৯ সালে

4. Adolescence period of Indian girls generally starts between —

- (A) 10 - 13 years of age
- (B) 15 - 18 years of age
- (C) 17 - 19 years of age
- (D) 07 - 10 years of age

৪। ভারতীয় মেয়েদের বয়ঃসন্ধিকাল সাধারণতঃ আরম্ভ হয় —

- (A) ১০ - ১৩ বছর বয়সে
- (B) ১৫ - ১৮ বছর বয়সে
- (C) ১৭ - ১৯ বছর বয়সে
- (D) ০৭ - ১০ বছর বয়সে

5. Aged persons are generally classified into —

- (A) 2 Groups
- (B) 3 Groups
- (C) 4 Groups
- (D) 5 Groups

৫। বয়স্ক ব্যক্তিদের সাধারণতঃ বিভক্ত করা হয়েছে —

- (A) ২টি বিভাগে
- (B) ৩টি বিভাগে
- (C) ৪টি বিভাগে
- (D) ৫টি বিভাগে

6. General Body mass index of a child is —

- (A) 10 - 12
- (B) 10.5 - 15.5
- (C) 20 - 25
- (D) 30 - 35

৬। একটি শিশুর সাধারণ বা স্বাভাবিক দেহ ভর-সূচক এর মান —

- (A) ১০ - ১২
- (B) ১০.৫ - ১৫.৫
- (C) ২০ - ২৫
- (D) ৩০ - ৩৫

Turn Over

7. Budget is generally —

- (A) 2 types
- (B) 3 types
- (C) 4 types
- (D) 5 types

৭। বাজেট সাধারণতঃ —

- (A) ২ প্রকার
- (B) ৩ প্রকার
- (C) ৪ প্রকার
- (D) ৫ প্রকার

8. Since 1981, we celebrate World Disable day on —

- (A) 6th January
- (B) 6th April
- (C) 6th June
- (D) 6th December

৮। ১৯৮১ সাল থেকে আমরা বিশ্ব-প্রতিবন্ধী দিবস পালন করি —

- (A) ৬ ই জানুয়ারী
- (B) ৬ ই এপ্রিল
- (C) ৬ ই জুন
- (D) ৬ ই ডিসেম্বর

9. Actual length of marathon run is —

- (A) 40 km.
- (B) 42 km.
- (C) 42.195 km.
- (D) 44.195 km.

৯। ম্যারাথন দৌড়ের প্রকৃত দৌড় পথের দৈর্ঘ্য —

- (A) ৪০ কি.মি.
- (B) ৪২ কি.মি.
- (C) ৪২.১৯৫ কি.মি.
- (D) ৪৪.১৯৫ কি.মি.

10. Height of Volley ball net for senior boys is —

- (A) 2.43 meter
- (B) 2.25 meter
- (C) 2.00 meter
- (D) 3.45 meter

১০। সিনিয়র বালকদের জন্য ভলিবল খেলার নেটের উচ্চতা হল —

- (A) ২.৪৩ মিটার
- (B) ২.২৫ মিটার
- (C) ২.০০ মিটার
- (D) ৩.৪৫ মিটার

Turn Over

11. The term "LONA" is related to the game —

- (A) Kho-Kho
- (B) Kabaddi
- (C) Handball
- (D) Basketball

১১। "লোনা" শব্দটি কোন খেলার সাথে সম্পর্ক যুক্ত —

- (A) খো - খো
- (B) কবাডি
- (C) হ্যান্ডবল
- (D) বাল্কেটবল

12. How much the weight of "shot" for senior Girls ?

- (A) 3.0 kgs.
- (B) 3.5 kgs.
- (C) 4.0 kgs.
- (D) 4.5 kgs.

১২। সিনিয়র বালিকাদের জন্য লৌহ-গোলকের ওজন কত ?

- (A) ৩.০ কি.গ্রা.
- (B) ৩.৫ কি.গ্রা.
- (C) ৪.০ কি.গ্রা.
- (D) ৪.৫ কি.গ্রা.

13. International Yoga day is celebrated on —

- (A) 3rd March
- (B) 21st June
- (C) 23rd December
- (D) 25th December

১৩। আন্তর্জাতিক যোগা দিবস পালন করা হয় —

- (A) ৩রা মার্চ
- (B) ২১শে জুন
- (C) ২৩শে ডিসেম্বর
- (D) ২৫শে ডিসেম্বর

14. How many "bye" is given for preparing a knock-out Fixture for six (6) Team ?

- (A) 3 bye
- (B) 4 bye
- (C) 2 bye
- (D) 1 bye

১৪। ৬টি দলের নক-আউট ফিক্সচার তৈরী করার জন্য কতগুলি "বাই" দিতে হবে ?

- (A) ৩-টি বাই
- (B) ৪-টি বাই
- (C) ২-টি বাই
- (D) ১-টি বাই

Turn Over

15. A League tournament will be held number of participating team is eight (8).
How many match will be played ?

(A) 8

(B) 16

(C) 28

(D) 32

১৫। ৮টি দল একটি লিগ প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করলে মোট কতগুলি খেলা অনুষ্ঠিত হবে ?

(A) ৮ টি

(B) ১৬ টি

(C) ২৮ টি

(D) ৩২ টি

2018

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : I-B

[New Syllabus]

Full Marks : 35

Time : One Hour Thirty Minutes

The figures in the margin indicate full marks.

Answer any *two* questions from **Group - A** and *three* from **Group - B**

Group - A

10×2=20

1. What do you mean by the term Growth and Development? Write the characteristics of Development of a child. Prepare a suitable Physical Education Programme for Adult. 3+3+4=10
2. Define Physical Education. Write the role of Physical Education in General Education. 3+7=10
3. What is budget? Write the type of budget. Prepare a Physical Education budget for your Institution for the session 2018-2019. 2+3+5=10

Group - B

5×3=15

4. Write the merits and demerits of League tournament. 5
5. Draw a Knock-out fixture for 12 teams. 5
6. How you will take care for Iron, Wooden and Bamboo made equipments? 5
7. What is Track and Field Management? Write only pre-meet work. 2+3=5
8. Write short note : 2½×2=5

(a) Sports Medicine

(b) Yoga

Turn Over

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১০×২=২০

- ১। “বৃদ্ধি” ও “বিকাশ” বলতে কি বোঝ ? “বিকাশ”-এর বৈশিষ্ট্যগুলি লেখ। একজন যুবর
জন্য উপযোগী শারীরশিক্ষা কার্যক্রম প্রস্তুত কর। ৩+৩+৪=১০
- ২। শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও। সাধারণ শিক্ষাব্যবস্থায় শারীর শিক্ষার ভূমিকা আলোচনা কর।
৩+৭=১০
- ৩। বাজেট কী ? বাজেটের প্রকারভেদ লেখ। তোমার প্রতিষ্ঠানের জন্য ২০১৮-২০১৯
সালের জন্য শারীর শিক্ষার বাজেট প্রস্তুত কর। ২+৩+৫=১০

বিভাগ - খ

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৫×৩=১৫

- ৪। লীগ ক্রীড়া প্রতিযোগিতার ভাল ও মন্দ দিকগুলি লেখ। ৫
- ৫। ১২টি অংশ গ্রহণকারী দলের জন্য একটি নক-আউট ফিল্ডচার তৈরী কর। ৫
- ৬। লৌহ, কাঠ ও বাঁশের তৈরী ক্রীড়া সরঞ্জামের যত্ন কিভাবে নেবে ? ৫
- ৭। ট্র্যাক ও ফিল্ডের ব্যবস্থাপনা বলতে কি বোঝ ? কেবলমাত্র প্রতিযোগিতার পূর্বের
কাজগুলি লেখ। ২+৩=৫
- ৮। টীকা লেখ : ২ $\frac{1}{2}$ ×২=৫

(ক) স্পোর্টস মেডিসিন

(খ) যোগ।