

P - II (1+1+1) G/19 (O)

2019

PHYSICAL EDUCATION (General)

Fifth Paper

[Old Syllabus]

Full Marks : 50

Time : Two Hours

The figures in the margin indicate full marks.

Answer any *three* from Group A and *two* from Group B.

Group - A

1. What do you mean by Health Education ? Discuss the importance of Health Education in Physical Education.

3+7=10

2. What is Environmental Pollution ? Write down the causes of Water Pollution and how it may be controlled ?

2+4+4=10

3. What is First Aid ? What are the essential characteristics of a good First-Aider ?

3+7=10

4. What do you mean by communicable diseases ? Discuss how malaria can be controlled.

2+8=10

5. Write short notes on any *two* of the following :

5×2=10

(a) Mental Health.

(b) Safety Education at Home.

P.T.O.

(2)

- (c) Care of eyes.
(d) Artificial Respiration.

Group - B

6. What is Nutrition? Analysis of Importance and significance of Nutrition. $2+4+4=10$
7. Discuss the adverse effects of taking alcohol on health and sports performance. 10
8. Write short notes on any *two* of the following : $5 \times 2 = 10$

- (a) Mid-day meal.
(b) Athletic Diet.
(c) Causes of Malnutrition.
(d) Effect of Tea on health.

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর লেখ : $50 \times 3 = 150$

১। স্বাস্থ্য-শিক্ষা বলতে কি বোঝায়? স্বাস্থ্য শিক্ষার শারীর শিক্ষায় গুরুত্ব বর্ণনা কর। $3+9=12$

২। পরিবেশ দূষণের সংজ্ঞা দাও। জল দূষণের কারণ ও তার প্রতিকারগুলি লেখ। $2+8+8=18$

৩। প্রাথমিক প্রতিবিধান কি? একজন ভাল প্রতিবিধানকারীর প্রধান প্রধান গুণগুলি উল্লেখ কর। $3+9=12$

৪। 'ছোঁয়াচে রোগ' বলতে কি বোঝ? কিভাবে ম্যালেরিয়া রোগ প্রতিরোধ করা যায় আলোচনা কর। $২+৮=১০$

৫। যে কোন দু'টির উপর টীকা লেখ : $৫ \times ২ = ১০$

- (ক) মানসিক স্বাস্থ্য।
- (খ) গৃহের নিরাপত্তা শিক্ষা।
- (গ) চোখের যত্ন।
- (ঘ) কৃত্রিম শ্বাসক্রিয়া।

বিভাগ - খ

যে কোন দু'টি প্রশ্নের উত্তর লেখ : $১০ \times ২ = ২০$

৬। পুষ্টি কাকে বলে? পুষ্টির গুরুত্ব ও তাৎপর্য বিশ্লেষণ কর।

$২+৮+৮=১০$

৭। স্বাস্থ্য ও ক্রীড়া দফতার উপর অ্যালকোহল গ্রহণের কু-প্রভাব আলোচনা কর। ১০

৮। টীকা লেখ (যে কোন দু'টি) : $৫ \times ২ = ১০$

- (ক) মধ্যাহ্নকালীন আহাৰ।
- (খ) খেলোয়াড়দের খাদ্য তালিকা।
- (গ) অপুষ্টির কারণ।
- (ঘ) স্বাস্থ্যের উপর চা পানের প্রভাব