

2019

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : V-A & B

[New Syllabus]

Full Marks : 50

Time : Two Hours

**Important Instructions
for Multiple Choice Question (MCQ)**

- Write Subject Name and Code, Registration number, Session and Roll number in the space provided on the Answer Script.

Example : Such as for Paper III-A (MCQ) and III-B (Descriptive).

Subject Code :

III	A	&	B
-----	---	---	---

Subject Name :

- Candidates are required to attempt all questions (MCQ). Below each question, four alternatives are given [i.e. (A), (B), (C), (D)]. Only one of these alternatives is 'CORRECT' answer. The candidate has to write the Correct Alternative [i.e. (A)/(B)/(C)/(D)] against each Question No. in the Answer Script.

Example — If alternative A of 1 is correct, then write :

1. — A

- There is no negative marking for wrong answer.
- No student will be allowed to leave the examination hall before completion of the examination.
- Using abusive language or employing any other unfair means, he/she will render himself/herself liable to disqualify.
- Use of any mobile phone, calculator or log table etc. in the examination hall is prohibited, except specially instructed in the question paper.

মান্টিপল চয়েস প্রশ্নের (MCQ) জন্য জরুরী নির্দেশাবলী

- উত্তরপত্রে নির্দেশিত স্থানে বিষয়ের (Subject) নাম এবং কোড, রেজিস্ট্রেশন নম্বর, সেশন এবং রোল নম্বর লিখতে হবে।

উদাহরণ — যেমন Paper III-A (MCQ) এবং III-B (Descriptive)।

Subject Code :

III	A	&	B
-----	---	---	---

Subject Name :

--

- পরীক্ষার্থীদের সবগুলি প্রশ্নের (MCQ) উত্তর দিতে হবে। প্রতিটি প্রশ্নে চারটি করে সম্ভাব্য উত্তর, যথাক্রমে (A), (B), (C) এবং (D) করে দেওয়া আছে। পরীক্ষার্থীকে তার উত্তরের স্বপক্ষে (A) / (B) / (C) / (D) সঠিক বিকল্পটিকে প্রশ্ন নম্বর উল্লেখসহ উত্তরপত্রে লিখতে হবে।

উদাহরণ — যদি 1 নম্বর প্রশ্নের সঠিক উত্তর A হয় তবে লিখতে হবে :

1. — A

- ভুল উত্তরের জন্য কোন নেগেটিভ মার্কিং নেই।
- কোন অবস্থাতেই পরীক্ষার্থীকে পরীক্ষাচলাকালীন পরীক্ষাকেন্দ্রের বাইরে যাওয়ার অনুমতি দেওয়া যাবে না।
- অবাস্তিত কোন শব্দ ব্যবহার করা অথবা অবৈধ কোনো কাজকর্মে লিপ্ত থাকলে ছত্র/ছত্রী তার পরীক্ষা বাতিলের জন্য নিজেই দায়ী থাকবে।
- প্রশ্নপত্রে নির্দেশিত বিশেষ নির্দেশ ছাড়া পরীক্ষাকক্ষে মোবাইল ফোন, ক্যালকুলেটর অথবা লগ-টেবিল ইত্যাদি ব্যবহার নিষিদ্ধ।

Paper Code : V-A

Full Marks : 15

Time : Thirty Minutes

Choose the correct answer.

Each question carries 1 mark.

1. Who is the founder of 'First-Aid' ?

- (A) Dr. B. K. Tripathi
- (B) Dr. Esmarch
- (C) Dr. Henry Vicolas
- (D) Dr. J. K. L

১। প্রাথমিক প্রতিবিধানের প্রতিষ্ঠাতা হলেন—

- (A) ডাঃ বি. কে. ত্রিপাঠী
- (B) ডাঃ এসমার্ক
- (C) ডাঃ হেনরী ডিকোলাস
- (D) ডাঃ জে. কে. এল

2. Which of the following chemical agent of Communicable disease ?

- (A) Protein
- (B) Mosquito
- (C) Air
- (D) Smoke

২। নীচের কোনটি সংক্রামক রোগের রাসায়নিক বাহক?

- (A) প্রোটিন
- (B) মশা
- (C) বাতাস
- (D) ধোঁয়া

Turn Over

3. What is the concept of Health according to 'WHO' ?

- (A) Free from disease
- (B) Social Wellbeing
- (C) Physical health
- (D) Mental health

৩। 'WHO'-এর স্বাস্থ্যের ধারণা অনুসারে, স্বাস্থ্য হল—

- (A) রোগ থেকে মুক্তি
- (B) একটি সামগ্রিক সত্তা
- (C) শারীরিক স্বাস্থ্য
- (D) মানসিক স্বাস্থ্য

4. Which one of the following is an important things for healthy environment ?

- (A) Proper Sunlight
- (B) Germ free environment
- (C) Fresh air
- (D) All of the above

৪। স্বাস্থ্যকর পরিবেশে কী কী থাকা উচিত?

- (A) পর্যাপ্ত সূর্যালোক
- (B) জীবাণুমুক্ত পরিবেশ
- (C) নির্মল বায়ু
- (D) উপরের সবগুলো

5. Where is the Headquarter of 'WHO' ?

- (A) Geneva, Switzerland
- (B) Rio de Janeiro, Brazil
- (C) Glasgow, Scotland
- (D) Beijing, China

৫। 'হু'-এর সদর দপ্তর কোথায়?

- (A) জেনেভা, সুইজারল্যান্ড
- (B) রিও, ডি জেনেরিও, ব্রাজিল
- (C) গ্লাসগো, স্কটল্যান্ড
- (D) বেজিং, চীন

6. Which of the following chemical substance is shown of Tobacco trees leaf and stem ?

- (A) Caffeine
- (B) Nicotine
- (C) Tyannin
- (D) Tertarik

৬। তামাক গাছের পাতা ও কাণ্ডতে কি ধরনের রাসায়নিক পদার্থ থাকে?

- (A) ক্যাফিন
- (B) নিকোটিন
- (C) ট্যানিন
- (D) টারটারিক

Turn Over

7. Which vitamin Helps Blood Clotting —

- (A) Vitamin - 'A'
- (B) Vitamin - 'B'
- (C) Vitamin - 'C'
- (D) Vitamin - 'K'

৭। রক্তনতঞ্চনে সাহায্য করে কোন্ ভিটামিন —

- (A) ভিটামিন 'এ'
- (B) ভিটামিন 'বি'
- (C) ভিটামিন 'সি'
- (D) ভিটামিন 'কে'

8. Where is First Identify of 'AIDS'—

- (A) America
- (B) Japan
- (C) England
- (D) India

৮। 'AIDS' রোগটি প্রথম কোথায় নির্ণয় হয়—

- (A) আমেরিকা
- (B) জাপান
- (C) ইংল্যান্ড
- (D) ভারত

9. Which insect causes the following disease ?

- (A) Malaria
- (B) Measles
- (C) Cholera
- (D) None of the above

৯। নীচের কোন্ রোগটি কীটপতঙ্গের দ্বারা বিস্তারলাভ করে?

- (A) ম্যালেরিয়া
- (B) হাম
- (C) কলেরা
- (D) উপরের কোনোটিই নয়

10. Which of the following body nutrients food is —

- (A) Carbohydrate
- (B) Protein
- (C) Fat
- (D) All of the above

১০। নীচের কোন্টি দেহ পরিপোষক খাদ্য?

- (A) শর্করা
- (B) প্রোটিন
- (C) মেহজাতীয়
- (D) উপরের সবকটি

Turn Over

11. How many type of Drug banned by IOC —

- (A) 3
- (B) 5
- (C) 4
- (D) 6

১১। ইন্টারন্যাশনাল অলিম্পিক কমিটি IOC কয় প্রকার ড্রাগ নিষিদ্ধ করেছে —

- (A) ৩
- (B) ৫
- (C) ৪
- (D) ৬

12. Who invented the Vitamin ?

- (A) Lulin
- (B) Lumin
- (C) Funk
- (D) Hofkince

১২। ভিটামিন কে আবিষ্কার করেন?

- (A) লুলিন
- (B) লুমিন
- (C) ফাঙ্ক
- (D) হফকিন্স

13. What do you call the breakage of bones in the result of practice ?

- (A) Simple Fracture
- (B) Compound Fracture
- (C) Stress Fracture
- (D) Green Stick Fracture

১৩। অনুশীলনের ফলে অস্থির যে ভগ্ন অবস্থা দেখা দেয় তাকে কী বলে?

- (A) সাধারণ অস্থিভঙ্গ
- (B) জটিল অস্থিভঙ্গ
- (C) চাপে অস্থিভঙ্গ
- (D) শিশুদের নরম হাড় বেঁকে যাওয়া

14. In which infection can cholera disease spread out ?

- (A) Middle transmission
- (B) Fast transmission
- (C) Long transmission
- (D) Intense infection

১৪। কলেরা রোগ সংক্রমণ কোন মাধ্যমে ছড়ায়?

- (A) মধ্যম সংক্রমণ
- (B) দ্রুত সংক্রমণ
- (C) দীর্ঘ সংক্রমণ
- (D) তীব্র সংক্রমণ

Turn Over

15. It is advisable to take food before the start of the competition or Practice ?

(A) Before 2-3 hours

(B) Before 3-4 hours

(C) Before 4-5 hours

(D) Before 6 hours

১৫। প্রতিযোগিতা বা অনুশীলন শুরুর কতক্ষণ আগে খাদ্য গ্রহণ করা যুক্তিযুক্ত?

(A) ২-৩ ঘণ্টা আগে

(B) ৩-৪ ঘণ্টা আগে

(C) ৪-৫ ঘণ্টা আগে

(D) ৬ ঘণ্টা আগে

2019

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : V-B

[New Syllabus]

Full Marks : 35

Time : One Hour Thirty Minutes

*The figures in the margin indicate full marks.***Group - A**Answer any *two* questions of the following : 10×2=20

1. What is Health, according to WHO ? What is the aim of Health Education ? 3+7=10
2. What is 'First-Aid'? Discuss Golden Rules of First-Aid. What is dislocation ? 2+4+4=10
3. What is Nutrients ? Analysis of importance and significance of Nutrients. Prepare a chart of Athletic-Diet. 2+5+3=10

Group - BAnswer any *three* questions. 5×3=15

4. Discuss the objectives of Health Education.
5. Healthful Programme in a Educational Institution.
6. What is communicable disease ? Write the name of five communicable diseases.
7. 'Diet of aged person'—Discuss.

Turn Over

8. Discuss the adverse effects of Taking Tobacco on health and sports performance.

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১০×২=২০

- ১। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা অনুসারে স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও। স্বাস্থ্য শিক্ষার নীতিগুলি উল্লেখ কর।
৩+৭=১০
- ২। প্রাথমিক প্রতিবিধান কি? প্রাথমিক প্রতিবিধানের সোনার নীতিগুলি লেখ। অস্থিভঙ্গ কি?
২+৪+৪=১০
- ৩। পুষ্টি কাকে বলে? পুষ্টির গুরুত্ব ও তাৎপর্য বিশ্লেষণ কর। খেলোয়াড়দের খাদ্য তালিকার ছক তৈরি কর?
২+৫+৩=১০

বিভাগ - খ

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫×৩=১৫

- ৪। স্বাস্থ্য শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি উল্লেখ কর।
- ৫। শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের স্বাস্থ্যকর কর্মসূচীগুলি কি কি?
- ৬। ছোঁয়াচে রোগ কি? পাঁচটি ছোঁয়াচে রোগের নাম লেখ।
- ৭। একজন পূর্ণবয়স্ক মানুষের সুবমখাদ্যের তালিকা প্রস্তুত কর।
- ৮। স্বাস্থ্য ও ক্রীড়া দক্ষতার উপর তামাক গ্রহণের কু-প্রভাব আলোচনা কর।