

2. Discuss brief objectives of Mental hygiene / Mental health

→ एकित्र जिले के अन्तर्गत आवासिक आपदा में वृक्षसूना द्वीपना गालत रहते, तो अन्नके अच्छीकान्त रक्त यामुना, आपदा भवितव्य आपदा हाथा गोत आगुन्धर अमरा बिला अकुम नमु, भवितव्य आपदा अन्नके विजयात गव्यात गालत - गालियात या अनुकीलितरी रूप भवितव्य आपदा विजयात, भवितव्य आपदा विजयात अर्द्ध आपदा वृक्षसूना तिष्ठति अनुकीलित रहते आए,

ଶାତଭାବୀ ପ୍ରାଦୂର୍ବିଜନୀ - ୨୦ ୮୧୦୫୩ ଲିଟର ଲଳ କରିବିଲୁ
ଅଗମତ ସ୍କ୍ରେନ୍ ଏଣ୍ଟର, ଯା —

'Grow' — "ଆତମିର ପ୍ରାଚୁରିତେ ଦିନ କୁ ଶୁଣେନ କିଅତ ମା ହିତରଙ୍ଗୀତ
ଓ ଶୁଣେନ କିନ୍ତୁ ଅଛାଏ ଆଲୋଚନା ହାତେ,"

ଅତଃ । ୧୦ “ ଶାନ୍ତିମି ଖାଦ୍ୟବିଭାଗ ପ୍ରତିଶେଷ ମହିଳା ଶାନ୍ତିମି ଆ-
ଖୁଦିଆ ସାହେବ କୋଣ ଓ ଶାନ୍ତିମି ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ସମ୍ପର୍ଦ୍ଦ ଜଳ୍ୟ ମିଳିବା ପରିଷ୍କା-
ରିତି ଜାରି । ”

ତାମ୍ର ସଳ ମେତେ ପାଇଁ — କନନ୍ଦିମ ହ୍ରାଦ୍ୟ ବିଜ୍ଞାତ ଖାଲୁମେଠ ଶନମିଳିକ ହ୍ରାଦ୍ୟ
ଗାଳି ଶାଖାଟ ଉଲାମ୍ବ ବିଷ୍ଟେ ଅଳୋଚନା ହେବୁ ।

ପାତାରେ ଖୁଲ୍ଲିଯାଇଲା ଏହା କଥା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କଥା

① Collecting information about mental health : मानसिक खोज़ी

मानसिक खोज़ी, भूमि तर आर अखल ले रखि गमनज, केवा बाहु
कांडपर्याप्त रुद्धि लाभत त, उपर्युपि अहा उत्प्रवर्तकीले लेले मानसिक
उपर्युक्त विज्ञि गमनजातुनि की देवल?, शेवट प्रकाश अभ्यास देवल
लेणी शास्त्र, उपर्युपि नीडार ले उत्प्रवर्त शास्त्र शास्त्र, उपर्युपि गमनज-उपर्युक्त
कांडपर्याप्त मानसिक खोज़ी विज्ञानात्मक लाभ.

④ Social Awareness Programme : ହାତମ୍ବ ମାତ୍ର ଦ୍ୱାରିତା, ଲକ୍ଷ୍ମନ
ଜେଠ ମେଘ ଶୁନ୍ତ୍ର ଉପରେ, ଏବଂ
ପାତ୍ରକାଳୀ ରେଖେ ଶାର୍କ, ଅନ୍ଧବସ୍ଥାମୁଁ ଶୁନ୍ତ୍ର ଗାନ୍ଧୀ ପ୍ରାଚ୍ୟ ଅନ୍ଧକାର ଗାନ୍ଧୀ
ପ୍ରାଚ୍ୟ ଉପରେ, ତାର ଶବ୍ଦରେ ପ୍ରାଚ୍ୟ ମିଡାର୍ଟର ଉପରେ, ଶାର୍କ ପ୍ରାଚ୍ୟ
ଅନ୍ଧକାର ଓ ମିଡାର୍ଟର ଶବ୍ଦରେ, ଏବଂ ତିନୁଦିନ, ଦ୍ୱାରିତା ଏକାଳୀତା ଉପରେ
ପାଦରେ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଆତମିକ ପ୍ରାଚ୍ୟ ଅନ୍ଧକାର ଗାନ୍ଧୀର ରୂପ, ଏହା ମାତ୍ର
କରାଇବା କୋଣ ଆତମିକ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ନ ରୁପ, ଏହା ନିକରେ କଥା ନାହିଁ ।

③ The purpose of welfare of the Society : , ପାଞ୍ଜାବ୍ - ମିଶନ୍
ଲାଭୀ, ସୁନ୍ଦର, ସୁଧୂଳ ଆବ୍ଦି
କାନ୍ତଗର୍ଭ ଯୋଗିତା, ଜାତିକାର୍ଯ୍ୟ ହିଁ କରି, କ୍ଷେତ୍ର ଜାତଗର୍ଭ ହାତ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟ
ପରିସମ୍ବନ୍ଧ ଉଲ୍ୟ Campaign ଆବ୍ଦିତ ହୋଇଥାଏ, ଅର୍ଦ୍ଧାବ୍ଦ ଉଲ୍ୟ ଆବ୍ଦିକରିବା
ପାଇଁ ଶୋଭା ହାତ୍ୟ ବାହିନୀର ହାତ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥାଏ, ତାଣେ ରହିଥିଲାଏ ବ୍ୟକ୍ତି
ଏ ଅବ୍ଦିତ ହୋଇଥାଏ, କ୍ଷେତ୍ର ଜାତଗର୍ଭ ଯୋଗିତା ବାହିନୀର ଅନ୍ତର୍ଭବକ ହାତ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟ
ପରିସମ୍ବନ୍ଧ ଆବ୍ଦିତ ହୋଇଥାଏ, ଖଲୁଣ୍ଡ ଗାନ୍ଧି ହାତ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟ, ପାଞ୍ଜାବ୍ ଉତ୍ସବରୀତ
ଶାରୀ ପ୍ରକାଶ ହୋଇଥାଏ ।

① Publicity and Extent : ପରିଚୟ ଓ ଅବଧି ଅବତରନ କାମେ
ବିଭିନ୍ନ ପାଇଁ ପରିଚୟ ଦ୍ୱାରା ବିବରଣୀ ହେଉଥିଲା । ଯାହାର
ମେଧ ଏବଂ ଗାସଟ ହେଉ, କିନ୍ତୁ କିନ୍ତୁ ଯାହାର ଅବଧି ବେଳେ
ବାତେ, କୁରା ମିଶନ୍, ପରିବାର ମାନ୍ୟ କିମ୍ବା ବିଭିନ୍ନ ମାନ୍ୟ,
ପରାମର୍ଶ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶ ହେଉ, କ୍ଷେତ୍ର କିମ୍ବା ଜୀବି ମେଧ କାମ
କୋଣୀତି ଦ୍ୱାରା ହେଉ ହେ, ଯାହା ତାଙ୍କ ମେଧ ଅବତରନ ହେବାକୁ

⑤ Organizing Seminars and workshop : ଲାଭ ପ୍ରକଳ୍ପ ସମ୍ବନ୍ଧରେ

ମାର୍କିଟରେ ପ୍ରତିକଣ୍ଠା, ବିଦ୍ୟାଲୟ, ଶକ୍ତି, ଲଳ ହାତ୍ ପାତ୍ର ମାତ୍ର ଆମ
ଆମିଲିମ୍ବୁଟ୍ ଅନ୍ତର୍ଜାଲ ଏଟା ଉପତକ୍ଷିପ୍ତ, ଲଳ କୋମିଶିଙ୍ଗ ଓ ଆମ୍ବାକିଂ
ପାରିଶର ଏଟି, ଗାନ୍ଧୀ ନିଷ୍ଠା ପାଠୀ, workshop, Seminar, ଅନ୍ତର୍ଜାଲ
ଏଟା ।

⑥ Research : ମାତାପାତା ପ୍ରାଦୁର୍ବିଳିଗାନ୍ତୁ ଅନ୍ୟତଥାରେ ଏହା, କୋମିଶିଙ୍ଗ
ଓ ଆମ୍ବାକିଂ ପିତାମହ ମାତ୍ର ହାତ୍ ବାଲ୍ଯୁ, କୁଳ ପ୍ରତିକଣ୍ଠା
ଏବଂ ଡିଲୋଟ ହୁଏ, କାହାର, ନିଃାନ୍ତର ଅନ୍ତର କୁଳମାତ୍ର ମାତାପାତା ଆମ୍ବାକିଂ ପାଇଁ
ବାଲକୀ ଏହା ମାତ୍ର । ଅନ୍ତର ନିଃାନ୍ତର କୁଳମାତ୍ର ଅନ୍ତର ଏହା ମାତ୍ର
ଲଳ ଅର୍ଦ୍ଧ ମାତ୍ର କାମକାଳ କାହାର କାହାର ବାଲ୍ଯୁ ବାଲ୍ଯୁ ।

⑦ Adjustment : ମାତ୍ର କୌଣସି, ମାତ୍ର ଲଳ କୋ ଜୀବିମ୍ବ ହୁଏ
ଅନ୍ତର, ଏହା ପାଇଁ ମାତାପାତା ଏହାର Adjust ହୁଏ କାହାରେ,
ଅନ୍ତର Maladjustment - behavior, ଏହା ଥାଏ, କୁଠି ଏହା, କିମ୍ବା
ଏହା, କିମ୍ବା କାହାର କିମ୍ବା ଏହା, ଏହା ପାଇଁ ମାତାପାତାର Adjust
ହୁଏ ଏହାର ଏହା, ଏହା ଲଳ ଏହାର କୁଳମାତ୍ର ଏହାର Adjust
ହୁଏ ଏହାର ଏହା, ଏହା ଲଳ ଏହାର କୁଳମାତ୍ର ଏହାର Mental
hygiene ହୁଏ କିମ୍ବା ।

⑧ Promote and Preserve : ଏହାର ଲଳ Maladjustment behavior
ପ୍ରାଲିଙ୍ଗ ବିବିଧ ପ୍ରକିମ୍ଭ ଏହା, କାହାର ଏହା
ଏହାର ଏହାର ଏହାର ଏହାର ଏହାର ଏହାର ଏହାର ଏହାର ।

⑨ Rehabilitation : ଏହାର କୁଳମାତ୍ର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରାଣୀ, ଏହାର କୁଳମାତ୍ର ହୁଏ
କିମ୍ବା ଏହାର ଏହାର ଏହାର ଏହାର ଏହାର ଏହାର ଏହାର ଏହାର ।

ଅଲ୍ପ ଦୈନିକ ଜୀବନ ବ୍ୟକ୍ତି ଶର୍ମ, ଅଲ୍ପତର ଜୀବନଟି ଖୂଲ୍ବ
ହୋଇ ମିଟିଷ୍ଟି ଅଳ Mental Hygiene ଏଥି ଅନୁତର ବିବରଣ୍ୟ ।

⑩ Knowledge about good mental health : ଉନ୍ନତ ବ୍ୟକ୍ତିଶର୍ମ

ଅଛି ଏଣେ ଜୀବନ ଅନିଯାନ୍ତିତ ଏହା, ଭାଲି - ପୁନ୍ଧାର୍ଯ୍ୟ ହାତ୍ୟ ହାତ୍ୟ
ଓ କାନ୍ତାକାଳୀ ଅନ୍ତର୍ଭୂତ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଓମିକରାଣ ଏହା ଆବଶ୍ୟକ ପରିଚାରିତ ବିଷୟ
ଆବାଦି ପରିମା ବିଶ୍ଵାସି, ମନୋଜୀବନ ଲେଖୁଥାଏ ।

Mental hygiene ଏହା କାହା କିମ୍ବା ବ୍ୟକ୍ତିଶର୍ମ, ଅଲ୍ପ
ଦୈନିକ ଅନ୍ତର୍ଭୂତ ଦ୍ୱାରାପାଇଲା, ପ୍ରତିଶାନ ଏହା, ଉତ୍ସବ, ଲାଭକାରୀ ଦାନ, ପ୍ରକାଶକ
ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଉତ୍ସବ ଏହା ଏବଂ ଶର୍ମିତ କାହାର ପ୍ରବର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାହାର ଶର୍ମ ଉଠିବାରେ ।