

2. Discuss brief objectives of Mental hygiene / Mental health

→ ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷମିତଙ୍କୁ କ୍ଷେତ୍ର ଉପାଦାନ ଆଦ୍ୟ ଓ ପୁନଃସୂଚନ ଦ୍ୱାରା ସାମନ କରାଯାଏ, ତା ଅସୁସ୍ଥତାକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରାଯାଏ । ଅସୁସ୍ଥ ଉପାଦାନ ଆଦ୍ୟ ଦ୍ୱାରା କ୍ଷେତ୍ର ଉପାଦାନରୁ ଅସୁସ୍ଥତା ମିଳାଇ ଅସୁସ୍ଥତା ରୁକ୍ଷ । ଉପାଦାନ ଆଦ୍ୟ ଅସୁସ୍ଥତା ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ଆକାର - ଆକାରରା ଯା ଅସୁସ୍ଥତାକୁ ଉପାଦାନ ଆଦ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ । ଉପାଦାନ ଆଦ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ଆଦ୍ୟରୁ ଅସୁସ୍ଥତା ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ ।

ଉପାଦାନ ଆଦ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ - ଏହା ଉପାଦାନ ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦାନ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ, ଯା -

'ଓପେନ' - "ଉପାଦାନ ଆଦ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦାନ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ ଓ ଉପାଦାନ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ଆକାର ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ ।"

ଉପାଦାନ " ଉପାଦାନ ଆଦ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦାନ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ ଓ ଉପାଦାନ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ଆକାର ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ ।"

ଉପାଦାନ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ - ଉପାଦାନ ଆଦ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ ଓ ଉପାଦାନ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ଆକାର ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ ।

ଉପାଦାନ ଆଦ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ ଓ ଉପାଦାନ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ଆକାର ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ ।

① Collecting information about mental health : ଉପାଦାନ ଆଦ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ ଓ ଉପାଦାନ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ଆକାର ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ । ଉପାଦାନ ଆଦ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ ଓ ଉପାଦାନ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ଆକାର ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ । ଉପାଦାନ ଆଦ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ ଓ ଉପାଦାନ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁସ୍ଥତା ଆକାର ରୁକ୍ଷ କରାଯାଏ ।





କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଚାରଣ କରା । ବିକାଳମ, ବାଳକ, ଲାଲ ଦଳ ପ୍ରାଣେ ଲୋକେ ପ୍ରାଣେ  
 ପ୍ରୋକ୍ରିଲିଫ୍ଟିଂ ଆହ୍ଲାଭ କରା କରାବି, ଲାଲ କାଳକି ଆହ୍ଲାଭ ଅଧିକିତ  
 ଅତିତର ବାକି, ଲାଲ ନିଜେ ଆହ୍ଲାଭ, workshop, Seminar, ଆହ୍ଲାଭରେ  
 କରା ।

⑥ Research : କାଳକି ଆହ୍ଲାଭିକାରୀଙ୍କ ଅବ୍ୟକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ କରା, କାଳକି  
 ଆହ୍ଲାଭ ଅଧିକିତ ନିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରା ଲେଉଟ । ଲୁଗା ଲୁଗା  
 ନିକରଣ କରା, କାଳକି, କାଳକି ଆହ୍ଲାଭ କାଳକି ଆହ୍ଲାଭ ଅଧିକିତ  
 ଅଧିକିତ କରା କରା । ଆହ୍ଲାଭ କାଳକି କାଳକି କରା କରା କରା  
 ଲାଲ କରା କରା କରା କରା କରା ।

⑦ Adjustment : କାଳକି କାଳକି, କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି  
 କାଳକି, କାଳକି କାଳକି କାଳକି, କାଳକି କାଳକି କାଳକି  
 କାଳକି କାଳକି କାଳକି । କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି  
 କାଳକି Maladjustment - behaviour, କାଳକି କାଳକି, କାଳକି କାଳକି  
 କାଳକି, କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି  
 କାଳକି କାଳକି କାଳକି । କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି Mental  
 hygiene କାଳକି କାଳକି ।

⑧ Promote and Preserve : କାଳକି କାଳକି Maladjustment behaviour  
 କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି । କାଳକି କାଳକି  
 କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି ।

⑨ Rehabilitation : କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି  
 କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି କାଳକି



আদের দৈনন্দিন জীবন স্থিতি হতে পারে, আদের জীবনের ধূল  
প্রাণে নিহিত আল Mental Hygiene - সর্ব অন্ততম উদ্দেশ্য ।

⑩ Knowledge about good mental health : নিম্নলিখিত গুণসমূহ

অধিক জ্ঞান জীবন অতিবাহিত করা, ভালো - খুদ্রাধ্য শাস্ত্র শাস্ত্রা  
ও মানসিক অস্থিততা অধিকতর ওষুধবিহীন করা এবং প্রতিরোধ অধিকতর  
আমাদের জ্ঞান সম্বন্ধে, মনোজ্ঞান লেখা ।

Mental hygiene সর্ব কাজ হতে সুরক্ষিত, আদের  
মানসিক অস্থিততা দীর্ঘায়িত, প্রতিরোধ করা, উচ্চ, মনোবিহীন দান, সর্ব  
মনোবিহীন জ্ঞান সুরক্ষিত করা যা সকল কাজে সুবিধা জ্ঞান হতে উঠে।