

UG/1st Sem (H/G)/22/(CBCS)

2022

FOOD AND NUTRITION (Honours/General)

Paper Code : FNTG DC-1/GE-1

(Nutritional Importance of Foods)

Full Marks : 25

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

1. Answer any five questions from the following : $1 \times 5 = 5$

- (a) What do you mean by food pyramid?
- (b) Differentiate between fat and oil.
- (c) Name any two fresh fruits and two dry fruits.
- (d) Give example of two tuber and two root vegetables.
- (e) Write any two disadvantages of steaming.
- (f) What is toned milk?
- (g) What do you mean by aromatic rice?
- (h) Define balanced diet.

P.T.O.

(2)

2. Answer any two questions from the following : $5 \times 2 = 10$

- (a) Write a brief note on breakfast cereals.
(b) What is food? How food and nutrition are related? Explain. $2+3=5$
(c) Write the nutritional importance of curd and cheese. $2+3=5$
(d) What is salt? Write down role of salt in human body. $2+3=5$

3. Answer any one question from the following : $10 \times 1 = 10$

- (a) Write the characteristic of citrus fruit. Write the importance of green and yellow vegetables in diet. Write a short note on microwave cooking. $2+4+4=10$
(b) Why is it not recommended consuming raw eggs? Write down the nutritional importance of meat and fish. $3+4+3=10$

বঙ্গানুবাদ

১। নিচের যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $১ \times ৫ = ৫$

- (ক) খাদ্য পিরামিড বলতে কি বোঝ?
(খ) চর্বি ও তেলের মধ্যে পার্থক্য করো।
(গ) যে কোনো দুটি তাজা ফল এবং দুটি শুকনো ফলের নাম বলো।

কোনো দুটি

- (ঘ) দুটি কন্দ ও দুটি মূল শাক-সবজির উদাহরণ দাও।
(ঙ) স্টিমিংয়ের যে কোনো দুটি অসুবিধা লেখো।
(চ) টোনড মিষ্ট কি?
(ছ) সুগন্ধি চাল বলতে কী বোঝো?
(জ) সুবম খাদ্যের সংজ্ঞা দাও।

২। নিচের যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $৫ \times ২ = ১০$

- (ক) প্রাতঃরাশের খাদ্যশস্য সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।
(খ) খাদ্য কি? খাদ্য এবং পুষ্টি কীভাবে সম্পর্কিত? ব্যাখ্যা করো। $২+৩=৫$
(গ) দই ও পনিরের পুষ্টিগুণ লেখো। $২+৩=৫$
(ঘ) লবণ কি? মানবদেহে লবণের ভূমিকা লেখো। $২+৩=৫$

৩। নিচের যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $১০ \times ১ = ১০$

- (ক) সাইট্রাস ফলের বৈশিষ্ট্য লেখো। খাদ্যতালিকায় সবুজ ও হলুদ শাকসবজির গুরুত্ব লেখো। মহিক্রোমগুয়েড রান্নার উপর একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো। $২+৪+৪=১০$
(খ) কেন কাঁচা ডিম খাওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয় না? মাংস ও মাছের পুষ্টির গুরুত্ব লেখো। $৩+৪+৩=১০$