

U.G. 4th Semester Examinations 2022

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : DC-4

[Health Education, Physical Fitness and Wellness]

Full Marks : 25

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Answer any *two* questions. Each question carrying 5 marks.

1. Write the definition of Health Education and objectives of Health Education.
2. Define Nutrition. Explain the Nutritional value for daily living.
3. Define communicable disease. What are the preventive measure will you take to prevent malaria?
4. What do you mean by Physical Fitness and Importance of Physical Fitness?

Answer any *five* questions. Each question carrying 3 marks.

5. Postural deformities.
6. Sports Injuries.
7. Balance Diet.
8. First Aid.
9. Hydrotherapy
10. Massage Therapy.
11. WHO's function as a Health Agencies.

বঙ্গানুবাদ

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও — প্রতিটি প্রশ্নে 5 নম্বর থাকবে।

1. স্বাস্থ্য শিক্ষার সংজ্ঞা এবং স্বাস্থ্য শিক্ষার উদ্দেশ্য লেখ।
2. পুষ্টির সংজ্ঞা দাও। দৈনন্দিন জীবনযাত্রার জন্য পুষ্টির মূল্য ব্যাখ্যা কর।
3. সংক্রামক রোগের সংজ্ঞা দাও। ম্যালেরিয়া প্রতিরোধে তুমি কী কী প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা নেবে।
4. শারীরিক সুস্থতা এবং শারীরিক সুস্থতার গুরুত্ব বলতে তুমি কি বোঝ?

[P.T.O.]

(2)

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও — প্রতিটি প্রশ্নে 3 নম্বর থাকবে।

5. অঙ্গবিন্যাস বিকৃতি।
 6. ক্রীড়া আঘাত।
 7. ব্যালেন্স ডায়েট।
 8. প্রাথমিক চিকিৎসা।
 9. হাইড্রোথেরাপি।
 10. ম্যাসেজ থেরাপি।
 11. স্বাস্থ্য সংস্থা হিসাবে WHO এর কাজ।
-