

U.G. 6th Semester Examinations 2022

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : DSE-2A

[Psychology in Physical Education and Sports]

Full Marks : 25

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Answer any *two* questions. Each question carrying 5 marks.

1. Define Sports Psychology. Write the role of Sports Psychology in the Sports Area.
2. Explain in briefly on theories of Learning.
3. What do you mean by Motivation and explain their types?
4. Write the role Physical activities in the development of personality.

Answer any *five* questions. Each question carrying 3 marks.

5. Importance and scope of Psychology.
6. Transfer of Learning
7. Importance of Emotion in Physical Education and Sports.
8. Stress
9. Anxiety
10. Types of Motivation
11. Managements of Controlling Stress and Anxiety.

বঙ্গানুবাদ

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও — প্রতিটি প্রশ্নে 5 নম্বর থাকবে।

1. ক্রীড়া মনোবিজ্ঞান সংজ্ঞায়িত কর। ক্রীড়াক্ষেত্রে ক্রীড়া মনোবিজ্ঞানের ভূমিকা লেখ।
2. শেখার তত্ত্বগুলি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা কর।
3. অনুপ্রেরণা বলতে তুমি কী বোঝো এবং তাদের প্রকারগুলি ব্যাখ্যা কর।
4. ব্যক্তিত্বের বিকাশে শারীরিক কার্যকলাপের ভূমিকা লেখ।

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও — প্রতিটি প্রশ্নে 3 নম্বর থাকবে।

5. মনোবিজ্ঞানের গুরুত্ব এবং সুযোগ।

[P.T.O.]

6. শেখার স্থানান্তর
 7. শারীরিক শিক্ষা এবং খেলাধুলায় আবেগের গুরুত্ব।
 8. স্ট্রেস
 9. উদ্বেগ
 10. প্রেরণার প্রকারভেদ
 11. স্ট্রেস এবং উদ্বেগ নিয়ন্ত্রণের ব্যবস্থাপনা।
-