

U.G. 6th Semester Examinations 2022

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : GE-2

[Health Education and Tests and Measurements in Physical Education]

Full Marks : 25

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Answer any *two* questions. Each question carrying 5 marks.

1. Write the Principles of Health Education.
2. What are the functions of the World Health Organization (WHO) as a Health Agency?
3. Define Nutrition. Explain the Nutritional value for daily living.
4. What do you mean by Somatotype? Write the method of Assessment.

Answer any *five* questions. Each question carrying 3 marks.

5. First Aid.
6. Physical Activity for Obesity.
7. Sports Injuries (Fracture).
8. Body Mass Index (BMI)
9. Causes and Corrective exercises on Lordosis.
10. AAHPER Youth Fitness Test.
11. Vitamins.

বঙ্গানুবাদ

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও — প্রতিটি প্রশ্নে 5 নম্বর থাকবে।

1. স্বাস্থ্য শিক্ষার মূলনীতি লেখ।
2. স্বাস্থ্য সংস্থা হিসাবে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) এর কাজগুলি কী কী?
3. পুষ্টির সংজ্ঞা দাও। দৈনন্দিন জীবনযাত্রার জন্য পুষ্টির মূল্য ব্যাখ্যা কর।
4. সোম্যাটোটাইপ বলতে কি বোঝ? মূল্যায়ন পদ্ধতি লেখ।

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও — প্রতিটি প্রশ্নে 3 নম্বর থাকবে।

5. প্রাথমিক চিকিৎসা।

[P.T.O.]

6. স্থূলতার জন্য শারীরিক কার্যকলাপ।
 7. ক্রীড়া আঘাত (ফ্যাকচার)।
 8. বডি মাস ইনডেক্স (BMI)
 9. লর্ডোসিসের কারণ এবং সংশোধনমূলক ব্যায়াম।
 10. AAHPER ইয়ুথ ফিটনেস টেস্ট।
 11. ভিটামিন।
-