

2023

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : PEDG DSE-1

Full Marks : 25

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

DSE-1A

**(Test, Measurement & Evaluation
in Physical Education)**

Group - A

Answer any *two* questions of the following : $5 \times 2 = 10$

1. Write about the Brady Volleyball test.
2. How to measure grip strength — Explain.
3. Elaborate the importance of Evaluation in the field of Physical Education.
4. Explain the Mitchell's modification of McDonald soccer test.

P.T.O.

(2)

Group - B

Answer any *five* questions from the following :

3×5=15

5. Define Test.
6. Write down the formula of BMI.
7. What are the criteria of a standard test?
8. What are the items of the Kraus Weber muscular strength test?
9. What do you mean by lean body mass?
10. McDonald soccer test is applicable for which group of students?
11. Write down the formula of Queen's College step test.
12. What is Somatotype?

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

নীচের যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ৫×২=১০

- ১। ব্যাডি ভলিবল অভীক্ষাটি লেখো।
- ২। মুষ্টি শক্তি কীভাবে পরিমাপ করা যায় ব্যাখ্যা করো।
- ৩। শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে মূল্যায়নের গুরুত্ব বিশদভাবে বর্ণনা করো।

- ৪। মিচেল কর্তৃক পরিবর্তিত ম্যাকডোনাল্ড সকার পরীক্ষা ব্যাখ্যা
করো। ৫

বিভাগ - খ

নীচের যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $৩ \times ৫ = ১৫$

- ৫। অভীক্ষার সংজ্ঞা দাও।
- ৬। বি এম আই-এর সূত্রটি লেখো।
- ৭। একটি আদর্শ অভীক্ষার মানদণ্ডগুলি কী কী?
- ৮। ক্রাউস ওয়েবারের পেশী শক্তি পরীক্ষার স্বতন্ত্র বস্তুগুলি কী কী?
- ৯। চর্বিহীন শরীরের ভর কাকে বলে?
- ১০। ম্যাকডোনাল্ড সকার অভীক্ষাটি কোন্ শ্রেণীর ছাত্রদের জন্য
প্রযোজ্য?
- ১১। কুইন্স কলেজ পদক্ষেপ অভীক্ষার সূত্রটি লেখো।
- ১২। সোম্যাটোটাইপ কি?

(4)

DSE-1B

(Sports Training in Physical Education)

Group - A

Answer any *two* questions of the following: $5 \times 2 = 10$

1. Discuss the importance of Sports Training.
2. Write about the Interval Training.
3. Describe the exercises to develop flexibility.
4. Write the cause and symptoms of overload.

Group - B

Answer any *five* questions from the following:

$3 \times 5 = 15$

5. What do you mean by Sports Training?
6. What is Adaptation?
7. What is Circuit Training?
8. What do you mean by Endurance?
9. What is Speed?
10. What do you mean by Cooling down?
11. Define Training Load.

(5)

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

নীচের যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $৫ \times ২ = ১০$

- ১। ক্রীড়া প্রশিক্ষণের গুরুত্ব আলোচনা করো।
- ২। বিরামযুক্ত প্রশিক্ষণ সম্পর্কে লেখো।
- ৩। নমনীয়তা বৃদ্ধি করার ব্যায়ামগুলি সম্পর্কে বর্ণনা করো।
- ৪। অতিরিক্ত চাপের কারণ ও লক্ষণগুলি লেখো।

বিভাগ - খ

নীচের যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $৩ \times ৫ = ১৫$

- ৫। ক্রীড়া প্রশিক্ষণ বলতে কী বোঝ?
 - ৬। অভিযোজন কি?
 - ৭। চক্রাকার প্রশিক্ষণ কি?
 - ৮। সহনশীলতা বলতে কি বোঝ?
 - ৯। গতি কি?
 - ১০। শীতলীকরণ বলতে কী বোঝ?
 - ১১। প্রশিক্ষণ ভারের সংজ্ঞা দাও।
-