

UG/6th Sem (G)/23/(CBCS)

2023

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : PEDG DSE-2A

(Psychology in Physical Education and Sports)

Full Marks : 25

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group - A

Answer any *three* questions of the following. $5 \times 3 = 15$

1. Define 'Psychology'. Write down the importance of Psychology in Physical Education and Sports. 1+4=5
2. What do you mean by "Transfer of Learning"? Discuss in details about the types of 'Transfer of Learning'.
1+4=5
3. What do you mean by Motivation? Explain the importance of Motivation in Physical Education and Sports.
1+4=5
4. What is 'Emotion'? Discuss the role of Emotion in Physical Education and Sports. 1+4=5
5. What is Stress? Explain the causes of Stress. 1+4=5

P.T.O.

(2)

Group - B

Answer any five questions of the following :
2×5=10

6. What do you mean by "Learning"?
7. Write down the laws of Learning according to Thorndike.
8. What is Plateau in learning curve?
9. List down the types of Anxiety.
10. What is Personality?
11. Define Sports Psychology.
12. List down few scopes of Psychology.
13. What do you mean by "Zero Transfer"?

বঙ্গানুবাদ

নীচের যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ৫×৩=১৫

- ১। "মনোবিজ্ঞান"-এর সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষা এবং ক্রীড়াক্ষেত্রে মনোবিজ্ঞানের গুরুত্বগুলি লেখ। ১+৪=৫
- ২। "শিখন সঞ্চালন" বলতে কি বোঝ? শিখন সঞ্চালনের প্রকারভেদগুলি সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে আলোচনা কর। ১+৪=৫
- ৩। প্রেরণা বলতে কি বোঝ? শারীরশিক্ষা এবং ক্রীড়াক্ষেত্রে প্রেরণার গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর। ১+৪=৫

(3)

- ৪। আবেগ কি? শারীরশিক্ষা এবং ক্রীড়াক্ষেত্রে আবেগের ভূমিকা আলোচনা কর। ১+৪=৫
- ৫। মানসিক চাপ কি? মানসিক চাপের কারণগুলি বিশ্লেষণ কর। ১+৪=৫

বিভাগ - খ

নীচের যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ২×৫=১০

- ৬। শিখন বলতে কি বোঝ?
- ৭। থর্নডাইকের মতানুযায়ী "শিখন সূত্র" গুলি লেখ।
- ৮। শিখন লেখচিত্রের "অধিত্যকা" কাকে বলে?
- ৯। উদ্বেগের প্রকারভেদগুলি তালিকাভুক্ত কর।
- ১০। ব্যক্তিত্ব কাকে বলে?
- ১১। ক্রীড়া মনোবিজ্ঞানের সংজ্ঞা দাও।
- ১২। মনোবিজ্ঞানের কয়েকটি পরিধি তালিকাভুক্ত কর।
- ১৩। শূন্য সঞ্চালন বলতে কি বোঝ?