

FYUGP/1st Sem/23(NEP)

2023

Four Year Under Graduate Programme (FYUGP)

1st Semester Examination (Under NEP)

PHYSICAL EDUCATION (Major)

Paper Code : PEDMJ MC-01

[Foundation and History of
Physical Education and Sports]

Full Marks : 40

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group - A

1. Answer any *five* questions of the following : $2 \times 5 = 10$

- (a) What is Sports?
- (b) Write two objectives of Sports Medicine.
- (c) Who and why introduced the ancient Olympics Games?
- (d) What are the psychological factors affecting Sports?
- (e) What is Olympic Emblem?
- (f) Write the names of India's National Sports Awards?

P.T.O.

GN-1/120 - 800



(2)

(g) What are the body types according to sheldon?

Group - B

2. Answer any *four* questions of the following : $5 \times 4 = 20$

- (a) Write in brief on Play, Games and Sports.
- (b) Describe the Physical Education activities as a Socialising force.
- (c) Mention the characteristics of growth and development.
- (d) Write the importance of Psychology in Physical Education.
- (e) Discuss in detail the development of Physical Education in West Bengal after independence.
- (f) Write a note on — $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2} = 5$
 - (i) Physiological age.
 - (ii) Mental age.

Group - C

3. Answer any *one* question of the following : $10 \times 1 = 10$

(a) Definition of Physical Education? Write the Importance of Physical Education in Present ERA.

Mention the differences between Physical Education and General Education. Describe the modern Concepts of Physical Education. $2+3+2+3$

- (b) What is Growth and Development? Mention the differences between growth and development. What are the factors that influence growth and development? Write the Principles of growth and development. 2+3+2+3

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

১। নিম্নলিখিত যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $2 \times 5 = 10$

(ক) স্পোর্টস কাকে বলে?

(খ) ক্রীড়া চিকিৎসার দু'টি উদ্দেশ্য লেখো।

(গ) প্রাচীন অলিম্পিক কে এবং কেন প্রবর্তন করেন?

(ঘ) ক্রীড়া দক্ষতা নির্ধারণের ক্ষেত্রে মানবিক দিকগুলি কি কি?

(ঙ) অলিম্পিক প্রতীক কী?

(চ) ক্রীড়ার দু'টি জাতীয় পুরস্কারের নাম লেখো।

(ছ) সেলডনের অনুযায়ী শরীরের প্রকারভেদগুলি কি কি?

বিভাগ - খ

২। নিম্নলিখিত যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $5 \times 8 = 20$

(ক) প্লে, গেম ও স্পোর্টস সম্বন্ধে সংক্ষেপে লিখো।

(খ) শারীরশিক্ষার ক্রিয়াকলাপ সামাজিক শক্তি হিসেবে কাজ করে— আলোচনা করো।

(গ) বৃদ্ধি ও বিকাশের বৈশিষ্ট্যগুলি উল্লেখ করো।

(ঘ) শারীর শিক্ষায় মনোবিদ্যার গুরুত্বগুলি লেখো।

(ঙ) স্বাধীনতার পরবর্তীকালে পশ্চিমবঙ্গে শারীরশিক্ষার বিকাশগুলি উল্লেখ করো।

(চ) সংক্ষেপে লেখো :

২½+২½

(i) শারীরবৃত্তীয় বয়স

(ii) মানসিক বয়স

বিভাগ - গ

৩। নিম্নলিখিত যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $১০ \times ১ = ১০$

(ক) শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও। বর্তমানে শারীরশিক্ষার প্রয়োজনীয়তাগুলি লেখো। শারীরশিক্ষা ও সাধারণ শিক্ষার-মধ্যে পার্থক্যগুলি উল্লেখ কর। শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণাগুলি বর্ণনা কর।

২+৩+২+৩

(খ) বৃদ্ধি ও বিকাশ কাকে বলে? বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে পার্থক্যগুলি উল্লেখ করো। বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানগুলি কি কি লেখো। বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি উল্লেখ করো।

২+৩+২+৩