

UG/2nd Sem (G)/23/(CBCS)

2023

**FOOD AND NUTRITION (General)**

Paper Code : FNTG DC-2/GE-2

(Physiological Nutrition)

Full Marks : 25

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates are required to give their answers  
in their own words as far as practicable.*

1. Answer any *five* questions from the following :  $1 \times 5 = 5$
- (a) Differentiate between pre-natal and post-natal growth.
  - (b) Define 'Health'.
  - (c) Mention any two richest plant sources of vitamin-A.
  - (d) What do you mean by 'Food exchange list'?
  - (e) State one important function of potassium in the body.
  - (f) Write the clinical sign and symptoms of scurvy.
  - (g) What do you mean by stunting?
  - (h) Write the full form of SDA and BSA.

P.T.O.

( 2 )

2. Answer any *two* questions from the following :  $5 \times 2 = 10$

- (a) Briefly discuss the principles of menu planning.
- (b) Explain the physiological role of sodium and potassium.  $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2} = 5$
- (c) What is BMR? Elaborate the significance of BMR.  $2 + 3 = 5$
- (d) What do you mean by 'Reference man' and 'Reference woman'? Explain.  $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2} = 5$

3. Answer any *one* question from the following :  $10 \times 1 = 10$

- (a) What does RDA in nutrition stand for? Write down the application of RDA. Briefly describe the factors that affect RDA.  $2 + 2 + 6 = 10$
- (b) What is meant by osteoporosis? Why sunlight is essential for Vitamin D synthesis in our body? Write down the physiological role and deficiency disorders of Vitamin D.  $2 + 2 + 6 = 10$

#### বঙ্গানুবাদ

- ১। নিচের যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :  $1 \times 5 = 5$
- (ক) প্রসবপূর্ব এবং প্রসব পরবর্তী বৃদ্ধির মধ্যে পার্থক্য করো।
- (খ) 'স্বাস্থ্য'-এর সংজ্ঞা দাও।
- (গ) ভিটামিন-A এর যেকোনো দুটি সমৃদ্ধ উদ্ভিদ উৎস উল্লেখ করো।

( 3 )

- (ঘ) 'খাদ্য বিনিময় তালিকা' বলতে কী বোঝো?
- (ঙ) দেহে পটাশিয়ামের একটি গুরুত্বপূর্ণ কাজ লেখো।
- (চ) স্কার্ভির ক্লিনিকাল চিহ্ন ও উপসর্গ লেখো।
- (ছ) স্ট্যান্ডিং বলতে কী বোঝো?
- (জ) SDA এবং BSA এর পূর্ণরূপ লেখো।

২। নিচের যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :  $5 \times 2 = 10$

- (ক) মেনু পরিকল্পনার নীতিগুলি সংক্ষেপে আলোচনা করো।
- (খ) সোডিয়াম ও পটাশিয়ামের শারীরবৃত্তীয় ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।  $2 \times 2 + 2 \times 2 = 8$
- (গ) BMR কী? BMR-এর তাৎপর্য বিশদভাবে বর্ণনা করো।  $2 + 3 = 5$

- (ঘ) 'রেফারেন্স ম্যান' এবং 'রেফারেন্স উইমেন' বলতে কী বোঝো? ব্যাখ্যা করো।  $2 \times 2 + 2 \times 2 = 8$

৩। নিচের যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :  $10 \times 1 = 10$

- (ক) পুষ্টিতে RDA বলতে কী বোঝায়? RDA-এর প্রয়োগ লেখো। RDA-কে প্রভাবিত করে এমন কারণগুলি সংক্ষেপে বর্ণনা করো।  $2 + 2 + 6 = 10$

- (খ) অস্টিওপোরোসিস বলতে কী বোঝো? আমাদের শরীরে ভিটামিন D সংশ্লেষণের জন্য সূর্যের আলো কেন অপরিহার্য? ভিটামিন D-এর শারীরবৃত্তীয় ভূমিকা এবং অভাবজনিত ব্যাধিগুলি লেখো।  $2 + 2 + 6 = 10$