

UG/6th Sem (G)/25/(CBCS)

2025

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : PEDG DSE-2

(Psychology in Physical Education and Sports)

Full Marks : 25

Time : Two Hours

The figures in the margin indicate full marks.

*Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group - A

Answer any *three* questions :

5×3=15

1. Write the importances of motivation in Physical Education and Sports.
2. How does physical activities help in the development of personality?
3. Write the need for knowledge of sports psychology in the field of Physical Education.
4. How is stress managed through Physical Activity and Sports?
5. Explain in brief the theories of learning.

P.T.O.

(2)

Group - B

Write short notes on (any five) :

2×5=10

6. Types of learning curve
7. Theories of learning
8. Types of motivation
9. Definition of personality
10. Types of personality
11. Types of Anxiety
12. Scope of Psychology

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫×৩=১৫

- ১। শারীরশিক্ষা এবং খেলাধুলার অনুপ্রেরণার গুরুত্ব লেখো।
- ২। শারীরিক ক্রিয়াকলাপের মধ্য দিয়ে ব্যক্তিত্বের বিকাশ কীভাবে ঘটে?
- ৩। শারীরশিক্ষায় ক্রীড়া মনোবিদ্যা জ্ঞানের প্রয়োজনীয়তা লেখো।
- ৪। শারীরিক ক্রিয়াকলাপ এবং খেলাধুলার দ্বারা কীভাবে চাপ নিয়ন্ত্রণ করা হয়?
- ৫। শিখনের তত্ত্বগুলি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।

যে-কোনো পাঁচটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো :

২×৫=১০

- ৬। শিখনের বক্ররেখার প্রকারভেদ
 - ৭। শিখনের তত্ত্ব
 - ৮। প্রেষণ ক্রিয়ার প্রকারভেদ
 - ৯। ব্যক্তিত্বের সংজ্ঞা
 - ১০। ব্যক্তিত্বের প্রকারভেদ
 - ১১। উদ্বেগের শ্রেণীবিভাগ
 - ১২। মনোবিদ্যার পরিধি বা পরিসর
-