

FYUGP/1st Sem/23(NEP)

2023

Four Year Under Graduate Programme (FYUGP)
1st Semester Examination (Under NEP)
PHYSICAL EDUCATION (Major)

Paper Code : PEDMJ MC-01

**[Foundation and History of
Physical Education and Sports]**

Full Marks : 40

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group - A

1. Answer any five questions of the following : $2 \times 5 = 10$
- (a) What is Sports?
 - (b) Write two objectives of Sports Medicine.
 - (c) Who and why introduced the ancient Olympics Games?
 - (d) What are the psychological factors affecting Sports?
 - (e) What is Olympic Emblem?
 - (f) Write the names of India's National Sports Awards?

P.T.O.

GN-1/120 - 800



(2)

(g) What are the body types according to sheldon?

Group - B

2. Answer any *four* questions of the following : $5 \times 4 = 20$

- (a) Write in brief on Play, Games and Sports.
- (b) Describe the Physical Education activities as a Socialising force.
- (c) Mention the characteristics of growth and development.
- (d) Write the importance of Psychology in Physical Education.
- (e) Discuss in detail the development of Physical Education in West Bengal after independence.
- (f) Write a note on — $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2} = 5$
 - (i) Physiological age.
 - (ii) Mental age.

Group - C

3. Answer any *one* question of the following : $10 \times 1 = 10$

- (a) Definition of Physical Education? Write the Importance of Physical Education in Present ERA.

Mention the differences between Physical Education and General Education. Describe the modern Concepts of Physical Education. $2+3+2+3$

- (b) What is Growth and Development? Mention the differences between growth and development. What are the factors that influence growth and development? Write the Principles of growth and development. 2+3+2+3

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

১। নিম্নলিখিত যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $2 \times 5 = 10$

- (ক) স্পোর্টস কাকে বলে?
- (খ) ক্রীড়া চিকিৎসার দু'টি উদ্দেশ্য লেখো।
- (গ) প্রাচীন অলিম্পিক কে এবং কেন প্রবর্তন করেন?
- (ঘ) ক্রীড়া দক্ষতা নির্ধারণের ক্ষেত্রে মানবিক দিকগুলি কি কি?
- (ঙ) অলিম্পিক প্রতীক কী?
- (চ) ক্রীড়ার দু'টি জাতীয় পুরস্কারের নাম লেখো।
- (ছ) সেলডনের অনুযায়ী শরীরের প্রকারভেদগুলি কি কি?

বিভাগ - খ

২। নিম্নলিখিত যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $5 \times 8 = 20$

- (ক) প্লে, গেম ও স্পোর্টস সম্বন্ধে সংক্ষেপে লিখো।

(খ) শারীরশিক্ষার ক্রিয়াকলাপ সামাজিক শক্তি হিসেবে কাজ করে— আলোচনা করো।

(গ) বৃদ্ধি ও বিকাশের বৈশিষ্ট্যগুলি উল্লেখ করো।

(ঘ) শারীর শিক্ষায় মনোবিদ্যার গুরুত্বগুলি লেখো।

(ঙ) স্বাধীনতার পরবর্তীকালে পশ্চিমবঙ্গে শারীরশিক্ষার বিকাশগুলি উল্লেখ করো।

(চ) সংক্ষেপে লেখো :

২½+২½

(i) শারীরবৃত্তীয় বয়স

(ii) মানসিক বয়স

বিভাগ - গ

৩। নিম্নলিখিত যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $১০ \times ১ = ১০$

(ক) শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও। বর্তমানে শারীরশিক্ষার প্রয়োজনীয়তাগুলি লেখো। শারীরশিক্ষা ও সাধারণ শিক্ষার-মধ্যে পার্থক্যগুলি উল্লেখ কর। শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণাগুলি বর্ণনা কর।

২+৩+২+৩

(খ) বৃদ্ধি ও বিকাশ কাকে বলে? বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে পার্থক্যগুলি উল্লেখ করো। বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানগুলি কি কি লেখো। বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি উল্লেখ করো।

২+৩+২+৩