

FYUGP/4th Sem/25(NEP)

2025

Four Year Under Graduate Programme (FYUGP)

**4th Semester Examination (Under NEP)
(Session 2023-24)**

PHYSICAL EDUCATION (Major)

Paper Code : PEDMJ MC-07

**(Test, Measurement and Evaluation
in Physical Education and Sports)**

Full Marks : 25

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group - A

All questions are compulsory. $1 \times 10 = 10$

Choose the right option.

1. Alloting score to question is —

- (A) Test**
- (B) Measurement**
- (C) Evaluation**
- (D) All of these**

P.T.O.

2. How many trials are given to execute McDonald soccer test?
- (A) 1
 - (B) 2
 - (C) 3
 - (D) 4
3. Change of direction with speed is called —
- (A) Power
 - (B) Strength
 - (C) Flexibility
 - (D) Agility
4. _____ has an athletic type of body.
- (A) Endomorph
 - (B) Mesomorph
 - (C) Ectomorph
 - (D) All of these
5. Which test is used to measure the flexibility?
- (A) Sit and reach test
 - (B) Mitchell test
 - (C) Harvard step test
 - (D) Push up test

(3)

6. Which one of the following is not included in AAHPER Youth Fitness Test?

(A) 50 yard dash

(B) Flexed leg sit ups

(C) 600 yard run/walk

(D) Medicine ball put

7. Which of the following test item is used to measure explosive power of legs?

(A) 4×10M, Shuttle Run

(B) Sit and Reach Test

(C) Standing Broad Jump

(D) Medicine ball put

8. Modified push ups is used for whom?

(A) Boys

(B) Volleyball player

(C) Girls

(D) Cricket players

P.T.O.

(4)

9. Measurement is the next step of —

- (A) Motor Fitness
- (B) Evaluation
- (C) Test
- (D) Physical Fitness

10. Stadiometer is used to measure —

- (A) Height
- (B) Weight
- (C) Speed
- (D) Endurance

Group - B

Answer any *five* questions : $2 \times 5 = 10$

- 11. List down the criteria of a good test.
- 12. Which are the items in Kraus-Weber muscular strength test?
- 13. Define test in Physical Education.
- 14. What is Body Mass Index (BMI)?
- 15. What is AAHPER Youth Physical Fitness Test?
- 16. Describe the Johnson Basketball Test.
- 17. What is Lean Body Mass (LBM)?

(5)

18. What do you mean by measurement in Physical Education?

Group - C

Answer any *one* question : $5 \times 1 = 5$

19. Discuss the principles of evaluation.

20. Write about the McDonald soccer test.

21. Write about Brady Volleyball Test.

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

সবগুলি প্রশ্নের উত্তর দাও : $১ \times ১০ = ১০$

সঠিক বিকল্পটি নির্বাচন করো :

১। প্রশ্নতে মান দেওয়া হলো —

(A) অভীক্ষা

(B) পরিমাপ

(C) মূল্যায়ন

(D) উপরের সবকটি

P.T.O.

২। ম্যাকডোনাল্ড সকার টেস্টে কয়টি সুযোগ দেওয়া হয় —

(A) ১

(B) ২

(C) ৩

(D) ৪

৩। গতির সাথে দিক পরিবর্তন করাকে বলে —

(A) ক্ষমতা

(B) শক্তি

(C) নমনীয়তা

(D) ক্ষিপ্ততা

৪। _____ হলো একজন প্রকৃত খেলোয়াড়ের শরীর।

(A) এন্ডোমর্ফ

(B) মেসোমর্ফ

(C) এক্টোমর্ফ

(D) উপরের সবকটি

৫। নমনীয়তা পরিমাপের অভীক্ষার নাম কী?

(A) সিট এবং রিচ টেস্ট

(B) মিচেল টেস্ট

(C) হার্ডস্টেপ টেস্ট

(D) পুশ আপ টেস্ট

৬। নিম্নলিখিত কোন্ বিষয়টি (AAHPER Youth Fitness Test) আইটেম নয়?

(A) ৫০ গজ দৌড়

(B) ফ্লেক্সেড লেগ সিট আপ

(C) ৬০০ গজ দৌড়/হাঁটা

(D) মেডিসিন বল নিক্ষেপ

৭। নিম্নলিখিত কোন্ বিষয়টি পায়ের বিস্তারক শক্তি প্রমাণ করে?

(A) ৪ × ১০ মিটার শাটল রান

(B) সিট অ্যান্ড রিচ টেস্ট

(C) স্ট্যান্ডিং ব্রড জাম্প

(D) মেডিসিন বল নিক্ষেপ

৮। মডিফায়েড পুশ আপ কাদের জন্য ব্যবহৃত হয়?

(A) বালক

(B) ভলিবল খেলোয়াড়

(C) বালিকা

(D) ক্রিকেট খেলোয়াড়

৯। পরিমাপ হলো _____ দ্বিতীয় ধাপ।

(A) গতি সম্ভালনমূলক সক্ষমতার

(B) মূল্যায়নের

(C) অভীক্ষার

(D) শারীরিক সক্ষমতার

১০। স্টেডিওমিটার পরিমাপ করে —

(A) উচ্চতা

(B) ওজন

(C) গতি

(D) সহনশীলতা

বিভাগ - খ

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $2 \times 5 = 10$

১১। একটি ভাল অভীক্ষার গুণাবলী লিপিবদ্ধ করো।

১২। Kraus-Weber মাসকুলার শক্তি অভীক্ষার বিষয়গুলি কী কী?

১৩। শারীর শিক্ষায় অভীক্ষার সংজ্ঞা দাও।

১৪। বডি মাস ইন্ডেক্স কাকে বলে?

১৫। AAHPER ইয়ুথ ফিজিক্যাল ফিটনেস টেস্ট কী?

১৬। জনসন বাক্সেটবল অভীক্ষাটি বর্ণনা দাও।

(9)

১৭। লিন বডি মাস কাকে বলে?

১৮। শারীর শিক্ষায় পরিমাপ বলতে কী বোঝায়?

বিভাগ - গ

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫×১=৫

১৯। মূল্যায়নের নীতিগুলি আলোচনা করো।

২০। ম্যাকডোনাল্ড সকার টেস্টটির সম্পর্কে লেখো।

২১। ব্র্যাডি ভলিবল অভীক্ষাটি লেখো।
