

FYUGP/4th Sem/26(NEP)New

2026

Four Year Under Graduate Programme (FYUGP)

4th Semester Examination (Under NEP)

(New Session 2024-25)

PHYSICAL EDUCATION (Major)

Paper Code : PEDMJ DC-403

**(Test, Measurement and Evaluation
in Physical Education and Sports)**

Full Marks : 30

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group - A

Choose the correct option : 1×10=10

1. Which is NOT a component of Test, Measurement and Evaluation?

- (a) Test
- (b) Measurement
- (c) Evaluation
- (d) Entertainment

P.T.O.

(2)

2. Which is NOT a characteristic of a good test?
- (a) Validity
 - (b) Reliability
 - (c) Objectivity
 - (d) Confusion
3. BMI is calculated by —
- (a) $\text{Weight} \div \text{Height}$
 - (b) $\text{Weight (kg)} \div \text{Height}^2 \text{ (m}^2\text{)}$
 - (c) $\text{Height} \div \text{Weight}$
 - (d) $\text{Weight} \times \text{Height}$
4. Which somatotype is generally lean and tall?
- (a) Mesomorph
 - (b) Endomorph
 - (c) Ectomorph
 - (d) None of the above
5. Kraus-Weber Test measures —
- (a) Muscular fitness
 - (b) Speed
 - (c) Balance
 - (d) Skill

(3)

6. Indiana Motor Fitness Test evaluates —
- (a) Motor fitness
 - (b) Body fat
 - (c) Intelligence
 - (d) Nutrition
7. Brady Test is related to —
- (a) Volleyball
 - (b) Football
 - (c) Basketball
 - (d) Badminton
8. McDonald Test is used for —
- (a) Basketball
 - (b) Football
 - (c) Cricket
 - (d) Hockey
9. Evaluation is based on —
- (a) Measurement results
 - (b) Guesswork
 - (c) Opinion only
 - (d) Luck

P.T.O.

(4)

10. Objectivity means —

- (a) Personal opinion
- (b) Fair and unbiased judgement
- (c) Random scoring
- (d) Difficult testing

Group - B

Answer any five questions : $2 \times 5 = 10$

- 11. State any two principles of evaluation.
- 12. Define Body Composition.
- 13. What is Endomorph?
- 14. What is Ectomorph?
- 15. Define Validity.
- 16. Define Reliability.
- 17. What is AAHPERD Youth Physical Fitness Test?
- 18. What is Johnson Basketball Test?

Group - C

Answer any two questions : $5 \times 2 = 10$

- 19. Explain the classification of tests and criteria of a good test.

(5)

- 20. Discuss Somatotype and its importance in sports.
- 21. Explain Kraus-Weber Minimum Muscular Fitness Test and Indiana Motor Fitness Test.
- 22. Describe the Miller Wall Volley Test, Johnson Basketball Test, Brady Volleyball Test and SAI Football Skill Test (any two).

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ-ক

সঠিক বিকল্পটি নির্বাচন করো : $1 \times 10 = 10$

- ১। পরীক্ষা (Test), পরিমাপ (Measurement) এবং মূল্যায়ন (Evaluation)-এর উপাদান কোনটি নয়?
 - (ক) পরীক্ষা
 - (খ) পরিমাপ
 - (গ) মূল্যায়ন
 - (ঘ) বিনোদন
- ২। একটি ভালো পরীক্ষার বৈশিষ্ট্য কোনটি নয়?
 - (ক) যথার্থতা (Validity)
 - (খ) নির্ভরযোগ্যতা (Reliability)
 - (গ) নৈর্ব্যক্তিকতা (Objectivity)
 - (ঘ) বিভ্রান্তি (Confusion)

P.T.O.

(6)

৩। BMI নির্ণয় করা হয় —

- (ক) ওজন ÷ উচ্চতা
- (খ) ওজন (kg) ÷ উচ্চতা² (m²)
- (গ) উচ্চতা ÷ ওজন
- (ঘ) ওজন × উচ্চতা

৪। কোন্ সোমোটোটাইপ (somatotype) সাধারণত ছিপছিপে ও লম্বা হয়?

- (ক) মেসোমর্ফ (Mesomorph)
- (খ) এন্ডোমর্ফ (Endomorph)
- (গ) এক্টোমর্ফ (Ectomorph)
- (ঘ) উপরের কোনোটিই নয়

৫। ক্রাউস-ওয়েবার (Kraus-Weber) পরীক্ষা পরিমাপ করে —

- (ক) পেশীগত সক্ষমতা (Muscular fitness)
- (খ) গতি
- (গ) ভারসাম্য
- (ঘ) দক্ষতা

৬। ইন্ডিয়ানা মোটর সক্ষমতা পরীক্ষা (Indiana Motor Fitness Test) মূল্যায়ন করে —

- (ক) মোটর ফিটনেস

(7)

(খ) শরীরের চর্বি

(গ) বুদ্ধিমত্তা

(ঘ) পুষ্টি

৭। ব্র্যাডি পরীক্ষা (Brady Test) সম্পর্কিত —

- (ক) ভলিবলের সাথে
- (খ) ফুটবলের সাথে
- (গ) বাস্কেটবলের সাথে
- (ঘ) ব্যাডমিন্টনের সাথে

৮। ম্যাকডোনাল্ড পরীক্ষা (McDonald Test) ব্যবহৃত হয় —

- (ক) বাস্কেটবলের জন্য
- (খ) ফুটবলের জন্য
- (গ) ক্রিকেটের জন্য
- (ঘ) হকির জন্য

৯। মূল্যায়ন-এর ভিত্তি হলো —

- (ক) পরিমাপের ফলাফল
- (খ) অনুমান
- (গ) শুধুমাত্র মতামত
- (ঘ) ভাণ্ড

P.T.O.

(8)

১০। নৈর্ব্যক্তিকতা (Objectivity) বলতে বোঝায় —

(ক) ব্যক্তিগত মতামত

*(খ) সুষ্ঠু ও নিরপেক্ষ বিচার

(গ) এলোমেলো স্কোরিং

(ঘ) কঠিন পরীক্ষা পদ্ধতি

বিভাগ-খ

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $২ \times ৫ = ১০$

১১। মূল্যায়নের যে-কোনো দুটি নীতি বিবৃত করো।

১২। শারীরিক গঠন (Body Composition)-এর সংজ্ঞা দাও।

১৩। এন্ডোমর্ফ (Endomorph) কী?

১৪। এক্টোমর্ফ (Ectomorph) কী?

১৫। যথার্থতা (Validity)-র সংজ্ঞা দাও।

১৬। নির্ভরযোগ্যতা (Reliability)-র সংজ্ঞা দাও।

*১৭। AAHPERD যুব শারীরিক সক্ষমতা পরীক্ষা (Youth Physical Fitness Test) কী?

১৮। জনসন বাস্কেটবল পরীক্ষা (Johnson Basketball Test) কী?

(9)

বিভাগ-গ

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $৫ \times ২ = ১০$

১৯। পরীক্ষার শ্রেণীবিভাগ এবং একটি ভালো পরীক্ষার মানদণ্ড ব্যাখ্যা করো।

২০। সোম্যাটোটাইপ (Somatotype) এবং খেলাধুলায় এর গুরুত্ব আলোচনা করো।

২১। ক্রাউস-ওয়েবার ন্যূনতম পেশীগত সক্ষমতা পরীক্ষা (Kraus-Weber Minimum Muscular Fitness Test) এবং ইন্ডিয়ানা মোটর সক্ষমতা পরীক্ষা (Indiana Motor Fitness Test) ব্যাখ্যা করো।

২২। মিলার ওয়াল ভলি টেস্ট, জনসন বাস্কেটবল টেস্ট, ব্র্যাডি ভলিবল টেস্ট এবং এসএআই (SAI) ফুটবল দক্ষতা পরীক্ষার বর্ণনা দাও (যে-কোনো দুটি)।