

FYUGP/6th Sem/26(NEP)

2026

Four Year Under Graduate Programme (FYUGP)

6th Semester Examination (Under NEP)

(Session 2023-24)

PHYSICAL EDUCATION (Major)

Paper Code : PEDMJ MC-14

(Officiating and Coaching in Games and Sports)

Full Marks : 30

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group - A

Answer *all* the questions by choosing correct alternative :
1×10=10

1. What is the most important characteristic of officiating?

(a) Strictness

(b) Neutrality

(c) Popularity

(d) Bias

P.T.O.

GN-11/79(A) - 400

2. When a coach develops life skills along with the personal development of athletes, he/she is playing the role of —
 - (a) Mentor
 - (b) Administrator
 - (c) Trainer
 - (d) Instructor
3. What is the main aim of coaching ethics?
 - (a) Increasing financial profit
 - (b) Increasing chances of winning
 - (c) Increasing team popularity
 - (d) Maintaining ethics and fair play in sports
4. When is psychological preparation of athletes most important?
 - (a) Off-season only
 - (b) Post-game phase
 - (c) Pre-competition phase
 - (d) During competition only
5. Effective coaching depends most on —
 - (a) Coach's communication and interpersonal skills
 - (b) Audience size and media coverage

- (c) Availability of modern training equipment
 - (d) Size and infrastructure of the stadium
6. Which of the following best represents the philosophy of coaching?
- (a) Physical training alone determines performance
 - (b) Athlete development is more important than short-term success
 - (c) Winning is the only objective
 - (d) Strict discipline is sufficient for success.
7. Which responsibility of an official is most critical immediately after a match?
- (a) Conducting training sessions
 - (b) Selecting the next team captain
 - (c) Completing reports and documenting incidents
 - (d) Providing tactical advice to players
8. In Volleyball, which fault is associated with incorrect player positioning?
- (a) Attack Fault
 - (b) Net Fault
 - (c) Rotation Fault
 - (d) Service Fault

P.T.O.

(4)

9. In football, a referee awards an indirect free kick when —
- (a) Violent conduct occurs
 - (b) A technical infringement occurs without serious foul play
 - (c) A handball prevents a goal
 - (d) A goal-scoring opportunity is denied illegally
10. In Kho-Kho, an active chaser can change direction legally only by —
- (a) Receiving a signal from referee
 - (b) Entering the free zone
 - (c) Touching the pole
 - (d) Crossing the central lane

Group - B

Answer any *five* questions : $2 \times 5 = 10$

- 11. Define Coaching.
- 12. Write any two measures to improve the standard of officiating.
- 13. Write any two responsibilities of a sports official during a competition.
- 14. What is meant by Sports Discipline?

(5)

15. Write the names of any two officials in Kho-Kho.
16. Write the name of any two pieces of equipment used by athletics officials.
17. Write any two differences between a Referee and an Umpire.
18. What is Libero?

Group - C

Answer any *two* questions : 5×2=10

19. Discuss how the use of technology in modern sports has improved the standard of officiating.
20. Analyze the effectiveness of coaching and the role of psychology in improving sports performance.
21. In Kabaddi, if the scores of two teams are equal during the knockout stage, explain the duties of an official and describe the tie-breaking rules.
22. Discuss the differences between officiating and coaching.

P.T.O.

(6)

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

সঠিক বিকল্পটি বেছে নিয়ে সকল প্রশ্নের উত্তর দাও :

১×১০=১০

১। অফিশিয়েটিং-এর সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বৈশিষ্ট্য কোন্টি?

(ক) কঠোরতা

(খ) নিরপেক্ষতা

(গ) জনপ্রিয়তা

(ঘ) পক্ষপাতিত্ব

২। কোচ যখন খেলোয়াড়ের ব্যক্তিগত উন্নয়নের পাশাপাশি
জীবনদক্ষতা গড়ে তোলেন, তখন তিনি কী ভূমিকা পালন
করেন?

(ক) মেন্টর

(খ) প্রশাসক

(গ) প্রশিক্ষক

(ঘ) নির্দেশক

৩। কোচিং নৈতিকতার প্রধান লক্ষ্য কী?

(ক) আর্থিক লাভ বৃদ্ধি করা

(খ) জয়ের সম্ভাবনা বৃদ্ধি করা

(গ) দলের জনপ্রিয়তা বৃদ্ধি করা

(ঘ) খেলাধুলায় নৈতিকতা ও ফেয়ার-প্লে বজায় রাখা

৪। খেলোয়াড়দের মনস্তাত্ত্বিক প্রস্তুতি সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কখন?

(ক) অফ-সিজনে

(খ) খেলা শেষে

(গ) প্রতিযোগিতার পূর্ববর্তী পর্যায়ে

(ঘ) শুধু খেলার সময়

৫। কার্যকর কোচিং সবচেয়ে বেশি নির্ভর করে —

(ক) কোচের যোগাযোগ ও আন্তঃব্যক্তিক দক্ষতা

(খ) দর্শকের সংখ্যা ও মিডিয়া কভারেজ

(গ) আধুনিক প্রশিক্ষণ সরঞ্জামের প্রাপ্যতা

(ঘ) স্টেডিয়ামের আকার ও অবকাঠামো

৬। নিম্নলিখিত কোনটি কোচিং-এর দর্শনকে সর্বোত্তমভাবে উপস্থাপন করে?

(ক) শুধুমাত্র শারীরিক প্রশিক্ষণই পারফরম্যান্স নির্ধারণ করে

(খ) স্বল্পমেয়াদি সাফল্যের তুলনায় খেলোয়াড়ের সামগ্রিক বিকাশ অধিক গুরুত্বপূর্ণ

(গ) জয়লাভই একমাত্র উদ্দেশ্য

(ঘ) কঠোর শৃঙ্খলাই সাফল্যের জন্য যথেষ্ট

P.T.O.

৭। খেলা সমাপ্ত হওয়ার অব্যবহিত পরে একজন অফিসিয়ালের কোন্ দায়িত্বটি সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ?

(ক) প্রশিক্ষণ কার্যক্রম পরিচালনা করা

(খ) পরবর্তী দলের অধিনায়ক নির্বাচন করা

(গ) প্রতিবেদন প্রস্তুত করা এবং গুরুত্বপূর্ণ ঘটনাবলী নথিভুক্ত করা

(ঘ) খেলোয়াড়দের কৌশলগত পরামর্শ প্রদান করা

৮। ভলিবল খেলায় খেলোয়াড়দের ভুল অবস্থানের সাথে কোন্ ফল্ট সম্পর্কিত?

(ক) আক্রমণ ফল্ট

(খ) নেট ফল্ট

(গ) রোটেশন ফল্ট

(ঘ) সার্ভিস ফল্ট

৯। ফুটবল খেলায় কোন্ পরিস্থিতিতে রেফারি একটি পরোক্ষ ফ্রি-কিক প্রদান করেন?

(ক) সহিংস আচরণ সংঘটিত হলে

(খ) গুরুতর ফাউল ছাড়াই কোনো কারিগরি নিয়ম লঙ্ঘন ঘটলে

(গ) হ্যান্ডবলের মাধ্যমে নিশ্চিত গোল প্রতিহত করা হলে

(ঘ) অবৈধভাবে গোল করার সুস্পষ্ট সুযোগ নষ্ট করা হলে

১০। খো-খো খেলায় একজন সক্রিয় চেজার বৈধভাবে দিক পরিবর্তন করতে পারে শুধুমাত্র —

- (ক) রেফারির সংকেত পাওয়ার মাধ্যমে
- (খ) ফ্রি জোনে প্রবেশ করার মাধ্যমে
- (গ) পোল স্পর্শ করার মাধ্যমে
- (ঘ) কেন্দ্রীয় লেন অতিক্রম করার মাধ্যমে

বিভাগ - খ

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $2 \times 5 = 10$

- ১১। কোচিং-এর সংজ্ঞা দাও।
- ১২। অফিসিয়েটিং-এর মান উন্নয়নের দু'টি উপায় লেখো।
- ১৩। প্রতিযোগিতা চলাকালীন একজন ক্রীড়া অফিসিয়ালের দু'টি দায়িত্ব লেখো।
- ১৪। ক্রীড়া শৃঙ্খলা বলতে কী বোঝায়?
- ১৫। খো-খো খেলায় — যে কোনো দুইজন অফিসিয়ালের নাম লেখো।
- ১৬। অ্যাথলেটিক্স অফিসিয়ালদের ব্যবহৃত দু'টি সরঞ্জামের নাম লেখো।
- ১৭। রেফারি ও আম্পায়ারের মধ্যে দু'টি পার্থক্য লেখো।
- ১৮। লিবেরো কী?

P.T.O.

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $৫ \times ২ = ১০$

- ১৯। আধুনিক খেলাধুলায় প্রযুক্তির ব্যবহার কীভাবে অফিসিয়েটিং-এর মান উন্নত করেছে? আলোচনা করো।
 - ২০। কোচিং-এর কার্যকারিতা এবং ক্রীড়া পারফরম্যান্স উন্নয়নে মনোবিজ্ঞানের ভূমিকা বিশ্লেষণ করো।
 - ২১। কাবাডি খেলায় নক-আউট পর্যায়ে দুই দলের মধ্যে স্কোর সমান হলে একজন অফিসিয়ালের কর্তব্য ও টাই-ভাঙার নিয়মাবলী লেখো।
 - ২২। অফিসিয়েটিং ও কোচিং-এর মধ্যে পার্থক্য আলোচনা করো।
-