

FYUGP/6th Sem/26(NEP)

2026

Four Year Under Graduate Programme (FYUGP)

**6th Semester Examination (Under NEP)
(Session 2023-24)**

PHYSICAL EDUCATION (Major)

Paper Code : PEDMJ MC-15

(Inclusive Physical Education and Sports)

Full Marks : 30

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group - A

Answer all the questions by choosing correct alternative :

1×10=10

1. Inclusive Physical Education aims to —

- (a) Exclude disabled students
- (b) Provide equal participation opportunities to all learners
- (c) Focus only on elite athletes
- (d) Promote competition only

P.T.O.

GN-11/79(B) - 400

2. Impairment refers to —
 - (a) Social disadvantage
 - (b) Loss or abnormality of body structure or function
 - (c) Economic problem
 - (d) Educational barrier
3. Which term refers to a limitation in performing activities due to impairment?
 - (a) Handicap
 - (b) Disability
 - (c) Integration
 - (d) Inclusion
4. Inclusive development through sports mainly promotes —
 - (a) Discrimination
 - (b) Social participation and equality
 - (c) Segregation
 - (d) Isolation
5. IPEP stands for —
 - (a) Individual Physical Education Plan
 - (b) Individualized Physical Education Programme
 - (c) Inclusive Physical Education Programme
 - (d) International Physical Education Programme

6. Which group is considered a weaker section in India?
- (a) SCs
 - (b) STs
 - (c) OBCs
 - (d) All of the above
7. Adapted Physical Education is primarily designed for —
- (a) Professional athletes only
 - (b) Persons with disabilities and special needs
 - (c) School teachers only
 - (d) Sports officials only
8. The Paralympic Games are organized for —
- (a) Senior citizens only
 - (b) Athletes with disabilities
 - (c) Children only
 - (d) Coaches only
9. Inclusive Physical Education encourages —
- (a) Equal opportunities
 - (b) Social exclusion
 - (c) Bias
 - (d) Discrimination

P.T.O.

(4)

10. Third Gender refers to —

- (a) Children
- (b) Elderly people
- (c) Gender identities beyond male and female categories
- (d) Athletes only

Group - B

Answer any *five* questions : $2 \times 5 = 10$

- 11. Define Inclusive Physical Education.
- 12. What is meant by Impairment?
- 13. State any two objectives of Inclusive Physical Education.
- 14. What is an Individualized Physical Education Programme (IPEP)?
- 15. Mention any two challenges faced by minorities in sports.
- 16. Define Adapted Physical Education.
- 17. What is the significance of sports in empowering marginalized genders?
- 18. Mention any two benefits of participation in Paralympic sports.

(5)

Group - C

Answer any *two* questions : $5 \times 2 = 10$

19. Explain the meaning, concept and objectives of Integrated and Inclusive Physical Education and Sports.
20. Discuss the concept of Impairment, Disability and Handicap along with their types and causes.
21. Explain the challenges faced by minorities and weaker sections in Physical Education and Sports and suggest measures for their empowerment.
22. Describe the aims, objectives and importance of Adapted Physical Education and Sports

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

সঠিক বিকল্পটি বেছে নিয়ে সকল প্রশ্নের উত্তর দাও :

$1 \times 10 = 10$

১। অন্তর্ভুক্তিমূলক শারীর শিক্ষার লক্ষ্য হলো —

- (ক) প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের বাদ দেওয়া
- (খ) সকল শিক্ষার্থীকে সমান অংশগ্রহণের সুযোগ প্রদান করা
- (গ) শুধুমাত্র সেরা ক্রীড়াবিদদের উপর মনোযোগ দেওয়া
- (ঘ) শুধুমাত্র প্রতিযোগিতাকে উৎসাহিত করা

P.T.O.

GN-11/79(B) - 400

২। প্রতিবন্ধকতা বলতে বোঝায় —

- (ক) সামাজিক অসুবিধা
- (খ) শারীরিক গঠন বা কার্যকারিতার ক্ষতি বা অস্বাভাবিকতা
- (গ) অর্থনৈতিক সমস্যা
- (ঘ) শিক্ষাগত বাধা

৩। প্রতিবন্ধকতার কারণে কার্যকলাপ সম্পাদনের সীমাবদ্ধতাকে কোন্ শব্দটি দিয়ে বোঝায়?

- (ক) প্রতিবন্ধকতা
- (খ) অক্ষমতা
- (গ) একীকরণ
- (ঘ) অন্তর্ভুক্তি

৪। খেলাধুলার মাধ্যমে অন্তর্ভুক্তিমূলক উন্নয়ন প্রধানত উৎসাহিত করে —

- (ক) বৈষম্য
- (খ) সামাজিক অংশগ্রহণ এবং সমতা
- (গ) পৃথকীকরণ
- (ঘ) বিচ্ছিন্নতা

৫। IPEP-এর পূর্ণরূপ হলো —

- (ক) ব্যক্তিগত শারীর শিক্ষা পরিকল্পনা
- (খ) ব্যক্তিগতকৃত শারীর শিক্ষা কর্মসূচি

(গ) অন্তর্ভুক্তিমূলক শারীর শিক্ষা কর্মসূচি

(ঘ) আন্তর্জাতিক শারীর শিক্ষা কর্মসূচি

৬। ভারতে কোন্ গোষ্ঠীকে দুর্বল অংশ হিসেবে বিবেচনা করা হয়?

(ক) তফসিলি জাতি (SC)

(খ) তফসিলি উপজাতি (ST)

(গ) অন্যান্য পিছিয়ে পড়া জাতি (OBC)

(ঘ) উপরের সবগুলি

৭। অভিযোজিত শারীর শিক্ষা প্রাথমিকভাবে তৈরি করা হয়েছে —

(ক) শুধুমাত্র পেশাদার ক্রীড়াবিদদের জন্য

(খ) প্রতিবন্ধী এবং বিশেষ চাহিদাসম্পন্ন ব্যক্তিদের জন্য

(গ) শুধুমাত্র স্কুল শিক্ষকদের জন্য

(ঘ) শুধুমাত্র ক্রীড়া কর্মকর্তাদের জন্য

৮। প্যারালিম্পিক গেমস আয়োজন করা হয় —

(ক) শুধুমাত্র প্রবীণ নাগরিকদের জন্য

(খ) প্রতিবন্ধী ক্রীড়াবিদদের জন্য

(গ) শুধুমাত্র শিশুদের জন্য

(ঘ) শুধুমাত্র প্রশিক্ষকদের জন্য

P.T.O.

৯। অন্তর্ভুক্তিমূলক শারীরিক শিক্ষা উৎসাহিত করে —

(ক) সমান সুযোগ

(খ) সামাজিক বর্জন

(গ) পক্ষপাতিত্ব

(ঘ) বৈষম্য

১০। তৃতীয় লিঙ্গ বলতে বোঝায় —

(ক) শিশু

(খ) বয়স্ক ব্যক্তি

(গ) পুরুষ এবং মহিলা বিভাগের বাইরের লিঙ্গ পরিচয়

(ঘ) শুধুমাত্র ক্রীড়াবিদ

বিভাগ - খ

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $2 \times 5 = 10$

১১। অন্তর্ভুক্তিমূলক শারীরিক শিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

১২। প্রতিবন্ধকতা বলতে কী বোঝায়?

১৩। অন্তর্ভুক্তিমূলক শারীরিক শিক্ষার যে-কোনো দু'টি উদ্দেশ্য উল্লেখ করো।

১৪। ব্যক্তিগতকৃত শারীরিক শিক্ষা কর্মসূচি (IPEP) কী?

১৫। খেলাধুলায় সংখ্যালঘুদের সম্মুখীন হওয়া যে-কোনো দু'টি প্রতিবন্ধকতা উল্লেখ করো।

- ১৬। অভিযোজিত শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও।
- ১৭। প্রান্তিক লিঙ্গদের ক্ষমতায়নে খেলাধুলার তাৎপর্য কী?
- ১৮। প্যারালিম্পিক ক্রীড়ায় অংশগ্রহণের যে-কোনো দু'টি সুবিধা উল্লেখ করো।

বিভাগ - গ

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও : $৫ \times ২ = ১০$

- ১৯। সমন্বিত এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলার অর্থ, ধারণা এবং উদ্দেশ্য ব্যাখ্যা করো।
- ২০। দুর্বলতা, অক্ষমতা এবং প্রতিবন্ধকতার ধারণা এবং তাদের প্রকারভেদ ও কারণসমূহ আলোচনা করো।
- ২১। শারীরিক শিক্ষা ও খেলাধুলায় সংখ্যালঘু এবং দুর্বল জনগোষ্ঠীর সম্মুখীন হওয়া প্রতিবন্ধকতাগুলি ব্যাখ্যা করো এবং তাদের ক্ষমতায়নের জন্য পদক্ষেপের পরামর্শ দাও।
- ২২। অভিযোজিত শারীরিক শিক্ষা ও খেলাধুলার লক্ষ্য, উদ্দেশ্য এবং গুরুত্ব বর্ণনা করো।